

1月 月間予定表(オレンジ:期間限定 桃色:イベント)

平成30年1月4日 現在

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	休み	休み	休み	手工芸	就労準備プログラム
午後				体操教室	コラージュ 書道(書初)
				初詣	レクリエーション
	8	9	10	11	12
午前	成人の日 スニーカー持参	調理実習(和食)	就労準備プログラム 希望プログラム	茶道 ダイエツトプログラム	就労準備プログラム コラージュ 書道
午後		ミニテニス(療法館)	冷え性改善ヨガ	創作活動	スタッフ企画 レクリエーション
	15	16	17	18	19
午前	全体ミーティング	調理実習(外部講師)	就労準備プログラム 希望プログラム	茶道 ダイエツトプログラム	就労準備プログラム コラージュ 書道
午後	カラオケ・スポーツ 調理買出し	外出(茨島イオン)	絵手紙	創作活動	レクリエーション
	22	23	24	25	26
午前	全体ミーティング	院外レク シルバーエリア	就労準備プログラム 希望プログラム	手工芸 ダイエツトプログラム	就労準備プログラム コラージュ 書道
午後	カラオケ・スポーツ		希望プログラム	創作活動	レクリエーション
	29	30	31		
午前	全体ミーティング	調理実習(テーマ別)	就労準備プログラム 希望プログラム		
午後	カラオケ・スポーツ 調理買出し	季節の飾り作り	絵手紙		

デイケアからのお知らせ

- ・新室長より一言:新年明けましておめでとうございます。1月より室長となりました近藤です。より良いデイケアを目指して努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。
- ・4日:午前の体操教室は正月明けでなまった体をほぐす簡単な体操を行います♪午後は紫陽花との初詣で三吉神社に行く予定です。
- ・ダイエツトプログラム:運動指導と食事管理を2ヶ月コースで行っていきます。食事指導は申し込み制ですので詳しくはスタッフまで♪