

2月 月間予定表(オレンジ:期間限定 桃色:イベント)

平成30年1月31日 現在

	月	火	水	木	金
				1	2
午前				茶道	就労準備プログラム
				ダイエットプログラム	コラージュ 書道
午後				創作活動	レクリエーション
	5	6	7	8	9
午前	全体ミーティング	調理実習 (テーマ別)	就労準備プログラム 希望プログラム	手工芸 ダイエットプログラム	就労準備プログラム コラージュ 書道
午後	カラオケ・スポーツ 調理買出し	外出 (中央イオン)	癒しのヨガ	創作活動	レクリエーション
	12	13	14	15	16
午前	休 み (振替休日)	調理実習 (中華)	就労準備プログラム 希望プログラム	茶道 ダイエットプログラム	就労準備プログラム コラージュ 書道
午後		ミニテニス (療法館)	希望プログラム	創作活動	スタッフ企画レク カラオケジャンボ に 行こう!!
	19	20	21	22	23
午前	NEW 全体ミーティング 10:30~ ゲームクラブ	調理実習 (外部講師)	就労準備プログラム 希望プログラム	手工芸 ダイエットプログラム	就労準備プログラム コラージュ 書道
午後	カラオケ・スポーツ 調理買出し	季節の飾り作り	希望プログラム 絵手紙	創作活動	レクリエーション
	26	27	28		
午前	全体ミーティング	院外レク シルバーエリア	就労準備プログラム 希望プログラム		
午後	カラオケ・スポーツ		肩こり改善ヨガ		

デイケアからのお知らせ

- ・ゲームクラブ:様々なゲームを楽しむプログラムとして追加しました。初回はオセロです。ゲームを楽しみたい人、上手になりたい方は是非参加して下さい♪
- ・肩こり改善ヨガ:心地よく身体を動かして肩こり解消♪肩こりのセルフケアを一緒に身につけましょう(*^^)
- ・スタッフ企画レク:2月16日はカラオケジャンボに行きます。出発は12:30になりますのでお間違えのないようにお願いします。出欠の申し込みは2月9日(金)までとなりますので参加予定の方はお早めにお申し込みください。沢山の参加お待ちしております♪