

3月 月間予定表(オレンジ:期間限定 桃色:イベント)

平成30年3月1日 現在

	月	火	水	木	金
				1	2
午前				茶道	就労準備プログラム
				健康教室	コラージュ
					書道
午後				創作活動	レクリエーション
	5	6	7	8	9
午前	全体ミーティング	調理実習 (テーマ別)	就労準備プログラム 希望プログラム	手工芸	就労準備プログラム
				健康教室	コラージュ
					書道
午後	カラオケ・スポーツ 調理買出し	外出 (茨島イオン)	希望プログラム	創作活動	レクリエーション
	12	13	14	15	16
午前	全体ミーティング	調理実習 (和食)	就労準備プログラム 希望プログラム	茶道	就労準備プログラム
				健康教室	コラージュ
					書道
午後	カラオケ・スポーツ 調理買出し	ミニテニス (療法館)	希望プログラム 絵手紙	創作活動	スタッフ企画レク ピザを作ろう♪
	19	20	21	22	23
午前	全体ミーティング 10:30~ ゲームクラブ (トランプ)	院外レク シルバーエリア	春分の日	手工芸	就労準備プログラム
				健康教室	コラージュ
午後	カラオケ・スポーツ			創作活動	レクリエーション
	26	27	28	29	30
午前	全体ミーティング	調理実習 (外部講師)	就労準備プログラム 希望プログラム	手工芸	就労準備プログラム
				健康教室	コラージュ
					書道
午後	カラオケ・スポーツ 調理買出し	季節の飾り作り	希望プログラム HANDMASSAGE	NEW 女性限定 創作活動	レクリエーション

デイケアからのお知らせ

- ・健康教室:ダイエットプログラムは1クール終了したため、3月は病棟と合同の健康教室になります。
- ・ハンドマッサージ:手の平を中心に、腕、肩、デコルテを優しくマッサージしてみましょう♪手軽に出来るお勧めのリラックス法です。
- ・スタッフ企画レク:3月16日はピザ作りを行います。事前に参加者を募り、グループごとにピザを作って、食べ比べをする予定です♪
- ・3月28日(水)は終日療法館を使用できないのでご了承ください。