

# 11月 月間予定表(オレンジ:期間限定 桃色:イベント)

平成30年10月31日 現在

	月	火	水	木	金
				1	2
午前				茶道	コラージュ 書道
				健康教室	
午後				創作活動	スタッフ企画レク 今年最後のクルーズ船見学
	5	6	7	8	9
午前	全体ミーティング	調理実習 (和食)	院外レク シルバーエリア	手工芸	コラージュ 書道
				健康教室	
午後	カラオケ・スポーツ	季節の絵手紙		創作活動	レクリエーション
	調理買出し				
	12	13	14	15	16
午前	全体ミーティング	調理実習 (洋食)	牛島ウォーキング!	茶道	コラージュ 書道
			希望プログラム	健康教室	
午後	カラオケ・スポーツ	外出 (中央イオン)	希望プログラム	創作活動	レクリエーション
	調理買出し		SST		
	19	20	21	22	23
午前	全体ミーティング	調理実習 (外部講師)	ハンドマッサージ	手工芸	勤労感謝の日
			希望プログラム	健康教室	
午後	カラオケ・スポーツ	季節の飾り作り	希望プログラム	創作活動	
	調理買出し		写真部		
	26	27	28	29	30
午前	全体ミーティング	調理実習 (中華)		手工芸	コラージュ 書道
			希望プログラム	健康教室	
午後	カラオケ・スポーツ	ミニテニス (療法館)	希望プログラム	第18回心いきいき 芸術・文化祭見学	レクリエーション
	調理買出し		SST		

## デイケアからのお知らせ

- ・11月2日(金)MSCスプレンドィダ号の見学を予定しています。海風のため防寒対策をお願いします。(船の乗客定員3274名) 病院出発時間は13時を予定しています。
- ・7日(水)院外レクはシルバーエリアのマイクロバスでの送迎になります。病院出発は午前10時です。帰りは14時40分です。体育館を10時30分から11時30分まで借りていますので、バトミントンや卓球ができますよ!
- ・14日(水)病院周辺をウォーキングしてみませんか?
- ・調理実習の事前申込について  
全体ミーティングで決定した週の金曜日を申込期限としますので、ご協力ください。