

# 1月 月間予定表(オレンジ:期間限定 桃色:イベント)

平成31年2月1日 現在

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		お正月休み	お正月休み	お正月休み	ロッカー掃除
					コラージュ
午後					書道
					初詣
	7	8	9	10	11
午前	全体ミーティング	調理実習 (和食)	希望プログラム	手工芸	
				市立体育館で ウォーキング!	健康教室
午後	カラオケ・スポーツ	ゲートボール (療法館)	希望プログラム	創作活動	レクリエーション
	調理買出し		SST		
	14	15	16	17	18
午前	成人の日 お休み	調理実習 (洋食)	院外レク シルバーエリア	手工芸	
				健康教室	コラージュ
午後		季節の絵手紙		創作活動	レクリエーション
	21	22	23	24	25
午前	全体ミーティング	調理実習 (中華)	希望プログラム	手工芸	
				写真部	健康教室
午後	カラオケ・スポーツ	外出 (御所野イオン)	希望プログラム	創作活動	レクリエーション
	調理買出し		SST		
	28	29	30	31	
午前	全体ミーティング	季節の飾り作り	希望プログラム	手工芸	
					健康教室
午後	カラオケ・スポーツ	ミニテニス (療法館)	スタッフ企画レク ぼた餅作り	創作活動	

## デイケアからのお知らせ

1月4日:初詣は13:15病院出発です。午前中に各自のロッカーの清掃を実施しますのでご協力ください。

9日:市立体育館でお正月の運動不足を解消しましょう。内履きズックを持参下さい。

16日:院外レクです。一日をゆっくりと過ごしましょう。体育館の利用はできません。

30日:ぼた餅作りをします。3種類ぐらいの味くらべを予定しています。