

## 2月 月間予定表(オレンジ:期間限定 桃色:イベント)

平成31年2月1日 現在

	月	火	水	木	金
					1
午前					コラージュ 書道
午後					レクリエーション
	4	5	6	7	8
午前	全体ミーティング	調理実習 (和食)	希望プログラム イオンモールで ウォーキング!	手工芸 健康教室	コラージュ 書道
午後	カラオケ・スポーツ 調理買出し	ゲートボール (療法館)	希望プログラム	創作活動	レクリエーション
	11	12	13	14	15
午前	建国記念の日 お休み	調理実習 (洋食)	院外レク シルバーエリア	手工芸 健康教室	コラージュ 書道
午後		季節の絵手紙		創作活動	スタッフ企画レク チョコレート菓子 作り
	18	19	20	21	22
午前	全体ミーティング	調理実習 (中華)	希望プログラム 写真部	手工芸 健康教室	コラージュ 書道
午後	カラオケ・スポーツ 調理買出し	外出 (中央イオン)	希望プログラム	創作活動	レクリエーション
	25	26	27	28	
午前	全体ミーティング	季節の飾り作り	希望プログラム	手工芸 健康教室	
午後	カラオケ・スポーツ	ミニテニス (療法館)	希望プログラム	創作活動	

### デイケアからのお知らせ

- ・6日は御所野イオンモールでウォーキングをします。館内は乾燥しているので水分補給をしながらウォーキングをしましょう。服装は普段着でOKです。
- ・13日の院外レクですが、体育館は全面貸切で使用できません。ご了承ください。
- ・15日はスタッフ企画レクは、チョコレートで色々なお菓子を創作します。
- ・3月より調理実習の次回献立は、実習時間内で決めていきます。