

3月 月間予定表(オレンジ:期間限定 桃色:イベント)

平成31年2月27日 現在

	月	火	水	木	金
					1
午前					コラージュ 書道
午後					レクリエーション
	4	5	6	7	8
午前	全体ミーティング	調理実習 (和食) 担当:石井・山田	希望プログラム イオンモールで ウォーキング!	手工芸 健康教室	コラージュ 書道
午後	カラオケ・スポーツ 調理買出し	ゲートボール (療法館)	希望プログラム	創作活動	レクリエーション
	11	12	13	14	15
午前	全体ミーティング	調理実習 (洋食) 担当:石井・阿部	院外レク シルバーエリア	手工芸 健康教室	コラージュ 書道
午後	カラオケ・スポーツ 調理買出し	季節の絵手紙		創作活動	レクリエーション
	18	19	20	21	22
午前	全体ミーティング	調理実習 (中華) 担当:阿部・近藤	希望プログラム 写真部	春分の日 お休み	コラージュ 書道
午後	カラオケ・スポーツ 調理買出し	外出 (茨島イオン)	希望プログラム SST 1回目		レクリエーション
	25	26	27	28	29
午前	全体ミーティング	季節の飾り作り	希望プログラム	手工芸 健康教室	コラージュ 書道
午後	カラオケ・スポーツ	ミニテニス (療法館)	希望プログラム SST 2回目	創作活動	スタッフ企画レク 手作り桜餅と甘酒

デイケアからのお知らせ

- ・6日は御所野イオンモールでウォーキングをします。館内は乾燥しているので水分補給をしながらウォーキングをしましょう。服装は普段着でOKです。ウォーキングだけでなく、ショッピングも可能です。
- ・13日の院外レクは、シルバーエリアです。病院発10:00、帰りシルバーエリア発14:40です。
- ・20日と27日にSSTを開催します。興味のある方はスタッフへご相談ください。
- ・29日はスタッフ企画レクとして、桜餅作りをします。