

12月 月間予定表 (オレンジ: 期間限定 桃色: イベント) 2019年11月28日 現在

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	全体ミーティング	調理実習(和食)	希望プログラム	新聞部	パソコン教室
	ハンドベル練習		写真部	手工芸	書道
午後	スポーツ・カラオケ	創作活動 お疲れ様会	希望プログラム	革細工体験	レクリエーション
	調理買い出し		ダベリバツ!!		
	9	10	11	12	13
午前	全体ミーティング	調理実習(洋食)	希望プログラム	ヨガ ルーシーダットン	書道
	ハンドベル練習		染物教室	手工芸	院外レク シルバーエリア
午後	スポーツ・カラオケ	創作活動	病院クリスマス会	季節の絵手紙	
	調理買い出し		希望プログラム		
	16	17	18	19	20
午前	全体ミーティング	調理実習(中華)	希望プログラム	健康教室	新聞部
			写真部	手工芸	書道
午後	スポーツ・カラオケ	革細工体験	希望プログラム	ミニテニス	レクリエーション
	調理買い出し		ダベリバツ!!		
	23	24	25	26	27
午前	全体ミーティング	お菓子作り + お茶室で茶話会	自由プログラム	ヨガ ルーシーダットン	大掃除
			クリスマス忘年会	手工芸	
午後	スポーツ・カラオケ	手作り教室	自由プログラム	季節の飾り作り	レクリエーション
	パソコン教室				
令和元年12月30日～令和2年1月5日は年末年始のお休みとなります。					
	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
午前	全体ミーティング	調理実習(和食)	希望プログラム	健康教室	書道
			写真部	手工芸	コラージュ
午後	初詣 三吉神社	創作活動	希望プログラム	季節の絵手紙	レクリエーション
			ダベリバツ!!		

デイケアからのお知らせ

3日PM: 令和元年度の創作活動のお疲れ様会を実施します。

6日AM・23日PM: 今月のパソコン教室は年賀状作りを行います。お気軽にご参加ください。

11日PM: 生活療法館にて病院行事のクリスマス会を開催します。豪華な景品が当たるかも!?

13日: 今月の院外レクはシルバーエリアです。イオンモール秋田での買い物もあります。

24日AM: 今月は手作りお菓子をつまみながらお茶室にて茶話会を行います。

24日PM: 手作り教室は冬にピッタリのスノードームとペーパークラフト・メッセージカード作りを行います。

25日: 当日の昼食はクリスマス行事食です。午前中はデイケア室内でビンゴ大会などの忘年会レク、午後からは「天然温泉 こまち」にてゆっくり過ごしましょう。

27日: 令和元年のデイケア最終日となります。午前中の大掃除で一年の汚れを皆さんで落としましょう。

※令和2年のデイケアは1月6日(月)からスタートとなります。午後に三吉神社で初詣を行います。