



就労準備プログラムについて説明します！

対象となる方

- 社会復帰を望んでいる方
- 働きたい気持ちはあるが、すぐには難しいまたは自信がない方
- 参加にあたり主治医の同意が得られた方

週間スケジュール

- 水曜日午前：本プログラム参加者用のプログラム
- 金曜日午前：自主学習・個人面接
- その他曜日：個人面接にて利用方法を決定

プログラムの内容

- 健康管理及び病気や障害の理解（心理教育・リラクゼーション等）
- 日常生活管理・基本的な生活リズム作り
- 社会生活能力・対人技能（ボランティア活動・SST 等）
- 基本的労働習慣の構築
- 職業特性の育成（パソコン教室・資格試験や検定 等）

参加にあたって

- 水曜日と金曜日の午前ショートケア参加は必須
- その他の曜日や午後のデイケア参加についてと目標は個人面接を通して、それぞれで立てていく

年間スケジュール予定 ※進みによって変更有

4月	認知行動療法
5月	心理教育
6月	就労体験
7月	SST
8・9月	納涼祭露店運営
10月	心理教育
11・12月	クリスマス会ボランティア ジョブガイダンス
1月	SST
2月	プレゼンテーション
3月	マナー講座

プログラムの流れ

<まずは・・・>

- ・主治医への相談
- ・デイケアから詳しい内容の説明

<参加したいと思ったら・・・>

デイケア・主治医へ参加を希望

利用可能かの判断

可

不可

実施前個人面接

プログラムへの参加

2週間ごとの個人面接

医療法人回生会 秋田回生会病院

デイケア

WELCOME

就労準備プログラムのしおり

