

# 第10回

# 健康を考える集い

お気軽にどうぞ  
参加費無料

～見て・聞いて・触れて見つけよう!きっと花開く健康の種～

日程・場所

11月3日(土)

13:00～16:00

<受付12:45～>

生活療法館にて(当院敷地内)

体験コーナーあります 

 発達障がいについての講話

みんなで体を動かす時間も 

 認知症分野の認定看護師  
を招いての講話

第1部 13:00～13:45

体験コーナー

身体測定・救命体験・ストレスチェック・  
コグニサイズ・幻覚疑似体験

第2部 14:00～14:45

「発達障がい」ってなんだろう?  
講師:松本康宏(精神科医)

みんなでやってみよう!認知症予防体操  
講師:平岡雄哉・小松美咲  
(作業療法士)

第3部 14:50～15:50

笑顔で介護

～認知症を持つ人の関わりから～  
講師:秋田県立精神医療センター  
大山由香氏(看護師)

## 【お申し込み】

別紙「参加申込書」で外来受付まで、あるいは  
FAX・TELでお申し込み下さい。  
事前申込締切:10月24日(水)  
※当日参加も可能です。

## 【問い合わせ先】

秋田回生会病院  
018-832-3203  
事務科 あるいは  
医療相談室 まで