



わたしたちの想い ～Sunミーティングという名前～

みなさんは「北風と太陽」
というお話をご存知ですか？

『太陽と北風はある旅人の服を
どちらが脱がせられるか勝負し
た。北風は力づくで脱がせよう
としたが、上手くいかない。太
陽は旅人を照らし、自ら服を脱
ぐように仕向け、成功した』

こんなお話です。

プログラムの方針は
「北風よりも太陽のように」

みなさんが自らの力で依存とい
う重い服を脱げるお手伝いをし
たいと思っています。



3つの目標

- ・賢くなる（勉強する）
- ・つながる（孤独にならない）
- ・長生きすることを目指す

Sunミーティングの内容を紹介します

プログラム内容



<場所>

秋田回生会病院内
西棟4階作業療法室

<時間>

毎週金曜日
10:00～12:00

<内容>

SMARPP

（講義とグループワーク）

※SMARPPとは・・・

アメリカで広く使用されているものを基
に開発された依存症向けの治療プログラ
ム。依存症の知識と具体的な対処スキルの
習得に重点が置かれており、認知行動
療法の志向をもつ。



担当スタッフ

下記の職種が1名ずつ、毎回3名で
プログラムを実施しています。

- ・医師 ・作業療法士
- ・精神保健福祉士

参加にあたって



①プライバシーに配慮しましょう

プログラム内で出た話は
「ここだけの話」です。

②発言は自由です

話したくない場面では
「パス」することができます。

③欠席の際はご連絡ください

強制ではありませんが、
出来る限りお願いしております。

費用について

※初診時のみ費用が変わりますのでご了承ください。

| 区分 | 負担割合 | 負担額 |
|--------|------|------|
| 自立支援医療 | 1割負担 | 290円 |
| 一般医療保険 | 3割負担 | 880円 |
| 生活保護 | 一律無料 | 0円 |

※プログラム試行期間にご参加の方は一律無料です。