

2020年 2月予定表

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
健康づくり(ストレッチ) 紫陽花体操 冷蔵庫整理 前週の献立について 昼食献立作り フリートーク		健康づくり(ストレッチ) 紫陽花体操 事業所内清掃	健康づくり(ストレッチ) 調理実習 調理計画	健康づくり (紫陽花体操)
体重測定 個別活動 買物訓練		体重測定 個別活動		居室の整理整頓 紫陽花便り作成 次回紫陽花便り企画
10	11	12	13	14
健康づくり(ストレッチ) 紫陽花体操 冷蔵庫整理 前週の献立について 昼食献立作り フリートーク	建国記念の日	健康づくり(ストレッチ) 紫陽花体操 事業所内清掃	健康づくり(ストレッチ) 調理実習 調理計画	健康づくり (紫陽花体操)
		体重測定 個別活動 図書館		
17	18	19	20	21
健康づくり(ストレッチ) 紫陽花体操 冷蔵庫整理 前週の献立について 昼食献立作り フリートーク		健康づくり(ストレッチ) 紫陽花体操 事業所内清掃	健康づくり(ストレッチ) 調理実習 調理計画	健康づくり (紫陽花体操)
体重測定 個別活動 買物訓練		体重測定 個別活動		居室の整理整頓 紫陽花便り作成 次回紫陽花便り企画
24	25	26	27	28
振替休日	健康づくり(ストレッチ) 冷蔵庫整理 前週の献立について 昼食献立作り フリートーク	健康づくり(ストレッチ) 紫陽花体操 事業所内清掃	健康づくり(ストレッチ) 調理実習 調理計画	健康づくり (紫陽花体操)

表 1

		体重測定 個別活動		
--	--	--------------	--	--