

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	全体ミーティング	調理実習(和食)	希望プログラム	健康教室	書道
	感染症に関する説明会		写真部	手工芸	新聞部
午後	調理買い出し	創作活動	希望プログラム	季節の絵手紙	レクリエーション
	スポーツ・カラオケ		ダベリバツ!!		
	10	11	12	13	14
午前	全体ミーティング	建国記念の日	希望プログラム	ルーシーダットン	院外レク シルバーエリア
	午後		スポーツ・カラオケ	お菓子作り	
パソコン教室			希望プログラム	ミニテニス	
			革細工入門		
	17	18	19	20	21
午前	全体ミーティング	調理実習(洋食)	希望プログラム	健康教室	染物教室
			お茶室で茶話会	手工芸	コラージュ
午後	調理買い出し	創作活動	希望プログラム	革細工入門	レクリエーション
	スポーツ・カラオケ		ダベリバツ!!		
	24	25	26	27	28
午前	天皇誕生日の 振替休日	調理実習(中華)	希望プログラム	ルーシーダットン	書道
			パソコン教室	手工芸	手作り教室
午後		創作活動	希望プログラム	季節の飾り作り	レクリエーション
			スタッフ企画外出 天然温泉こまち		
午前					
午後					

### デイケアからのお知らせ

- ・今月の院外レクはシルバーエリアに行きます。今回も室内運動場でのスポーツ、イオンモール秋田でのお買い物、シルバーエリア内のお風呂などでゆっくり過ごしましょう。今回はデイケア室で居残りでの利用はできませんのでご了承ください。
- ・今月のスタッフ企画外出では前回好評でした天然温泉こまちに行きます。12時半に出発予定ですのでご注意ください。
- ・2月といえばバレンタインデー!! お菓子作りではチョコレートをテーマに行います。
- ・パソコン教室ではタイピング練習の他、ポストカード作りを目標にWordを中心に行っていきます。リクエストなどございましたらお気軽にデイケアスタッフにお声掛けください。
- ・手作り教室はオープン陶芸を予定しております。小皿や湯呑などを一緒に作ってみましょう。