

	月	火	水	木	金
	12/30	12/31	1	2	3
午前	年末年始のお休みとなっております				
午後					
	6	7	8	9	10
午前	全体ミーティング	調理実習(和食)	希望プログラム 写真部	健康教室 手工芸	書道 コラージュ
午後	初詣 三吉神社 調理買い出し	創作活動	希望プログラム ダベリバツ!!	季節の絵手紙	レクリエーション
	13	14	15	16	17
午前	成人の日	調理レク	希望プログラム パソコン教室	ヨガ ルーシーダットン 手工芸	書道 院外レク シルバーエリア
午後		創作活動	希望プログラム 革細工体験	ミニテニス	自由活動
	20	21	22	23	24
午前	全体ミーティング	調理実習(洋食)	希望プログラム 染物教室	健康教室 手工芸	新聞部 書道
午後	調理買い出し スポーツ・カラオケ	創作活動	希望プログラム ダベリバツ!!	パソコン教室	レクリエーション
	27	28	29	30	31
午前	全体ミーティング	調理実習(中華)	お菓子作り + 茶話会	ヨガ ルーシーダットン 手工芸	手作り教室 書道
午後	調理買い出し スポーツ・カラオケ	創作活動	希望プログラム 革細工体験	季節の飾り作り	レクリエーション

### デイケアからのお知らせ

6日PM：広面にあります大平山三吉神社に初詣に行きます。多数のご参加をお待ちしております。

14日AM：世界の料理第二弾ということでインド料理に続いてロシア料理を作ります。メニューはピロシキ、ボルシチ、サラート・オリヴィエです。

17日：令和二年の院外レク一発目はシルバーエリアです。ゆっくり湯舟に浸かったり、イオンモール秋田でお買い物したり、楽しみましょう。

29日AM：今月も手作りお菓子をつまみながら茶話会を行います。事前申し込みは不要です。

31日AM：今月の手作り教室はハーバリウム作りとボンボン手芸、ペーパークラフトを行います。

パソコン教室：今月は今までの振り返りや質問コーナーとWordについて学んでいきます。

新聞部：デイケア新聞「こころ」第7号発行に向けて活動しております。記事・写真の投稿、新規部員をお待ちしております。