

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			希望プログラム	健康教室	書道
			コラージュ	手工芸	新聞部
午後			希望プログラム	季節の絵手紙	レクリエーション
			ダベリバツ!!		
	6	7	8	9	10
午前	全体ミーティング	創作活動	希望プログラム	外出 お花見	書道
			ポッチャ		手工芸
午後	スポーツ・カラオケ	パソコン教室	希望プログラム	外出 お花見	レクリエーション
			革細工入門		
	13	14	15	16	17
午前	全体ミーティング	創作活動	希望プログラム	ヨガ ルーシーダットン	書道
	畑クラブ		コラージュ		手工芸
午後	スポーツ・カラオケ	外出 道の駅	希望プログラム	ミニテニス	レクリエーション
		自由活動	ダベリバツ!!		
	20	21	22	23	24
午前	全体ミーティング	創作活動	希望プログラム	健康教室	書道
			手作り教室		
午後	スポーツ・カラオケ	パソコン教室	希望プログラム	外出 茨島イオンタウン	レクリエーション
			革細工入門		
	27	28	29	30	
午前	全体ミーティング	創作活動	昭和の日	ヨガ ルーシーダットン	
	畑クラブ			手工芸	
午後	スポーツ・カラオケ	染物教室		季節の飾り作り	

## デイケアからのお知らせ

- ・今年度の畑クラブは13日から始動します。畑で何を植えるか皆さんで意見を出し合いましょう。
- ・今年のお花見は午前・午後いずれかに参加し、秋田市内のお花見スポットに行きます。場所は決まり次第、デイケア室内で発表、ホームページに記載します。お気軽にご参加ください。
- ・パソコン教室はポストカード作りに向けて素材探しなどを行います。それ以外の基礎的なことなどもお気軽に質問してください。皆様のご参加をお待ちしております。
- ・手作り教室はオープン陶芸の続きです。今月は豆皿を作る予定です。
- ・23日午後は買い物外出として、茨島のイオンタウンに行きます。