

2020 年

3 月 予定表

生活訓練事業所 紫陽花

	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29	日 1
		引き続き新型コロナウイルス予防対策にご協力ください(掲示物も確認を) ・玄関での手指消毒、手洗いうがいの励行 ・ホールの座席は対面式を中止しております					生活訓練(日中) お休み
	2	3	4	5	6	7	8
午前	健康づくり(ストレッチ、紫陽花体操) 冷蔵庫整理・昼食献立作り/前週の見直し フリートーク	健康づくり(ストレッチ) 切手アート/頭の体操/塗り絵	健康づくり(ストレッチ、紫陽花体操) 事業所内清掃	体重測定 家事支援活動	健康づくり(ストレッチ、紫陽花体操) 室内ウォーキング ダーツ	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①創作・美術活動 ②紫陽花文庫	サークル活動	趣味の集い (ボードゲーム/カードゲーム/カラオケ)	居室の整理整頓 紫陽花便り作成/次回企画		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	健康づくり(ストレッチ、紫陽花体操) 冷蔵庫整理・昼食献立作り/前週の見直し フリートーク	健康づくり(ストレッチ) 切手アート/頭の体操/塗り絵	健康づくり(ストレッチ、紫陽花体操) 事業所内清掃	体重測定 家事支援活動	健康づくり(ストレッチ、紫陽花体操) ウォーキング 輪投げ	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①創作・美術活動 ②紫陽花文庫	体重測定 個別活動	創作活動 ペーパークラフト	趣味の集い (川柳/俳句)		
	16	17	18	19	20	21	22
午前	健康づくり(ストレッチ、紫陽花体操) 冷蔵庫整理・昼食献立作り/前週の見直し フリートーク	健康づくり(ストレッチ) 頭の体操/塗り絵	健康づくり(ストレッチ、紫陽花体操) 事業所内清掃	体重測定 家事支援活動	春分の日 生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①創作・美術活動 ②紫陽花文庫	サークル活動	居室の整理整頓 紫陽花便り作成/次回企画			
	23	24	25	26	27	28	29
午前	健康づくり(ストレッチ、紫陽花体操) 冷蔵庫整理・昼食献立作り/前週の見直し フリートーク	健康づくり(ストレッチ) 頭の体操/塗り絵	健康づくり(ストレッチ、紫陽花体操) 事業所内清掃	体重測定 家事支援活動	健康づくり(ストレッチ、紫陽花体操) ウォーキング スカットボール	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①創作・美術活動 ②紫陽花文庫	体重測定 個別活動	全体ミーティング	居室の整理整頓 勉強会		
	30	31	～information(紫陽花からのご案内)～				
	健康づくり(ストレッチ、紫陽花体操) 冷蔵庫整理・昼食献立作り/前週の見直し フリートーク	健康づくり(ストレッチ) 頭の体操/塗り絵	※新型コロナウイルス対策等に伴うプログラムの変更について ・外出プログラム及び調理プログラムを中止とさせて頂きました。 ・火曜日午後の選択プログラムについて、詳しいメニューは事前に案内しますが当日変更となる場合もあります。 ・サークル活動の内容は3/4(水)に提示、3/18(水)から活動を開始します。 ・木曜日午前の家事支援活動は土日祝日など混雑を避けたい場合の食材料、日用品の調達に充てることも可能で				
	個別活動	選択プログラム ①創作・美術活動 ②紫陽花文庫					

