

2020 年

4 月 予定表

生活訓練事業所 紫陽花

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
	引き続き新型コロナウイルス予防対策ご協力ください ・玄関での手指消毒、手洗いうがいの励行 ・ホール座席(食事時)の対面式を中止 ・密な場所への外出を控える ※掲示物コーナーもご確認ください。		ボランティア活動(町内清掃) 事業所内清掃	体重測定 家事支援活動	ウォーミングアップ(ウォーキング、紫陽花体操) ベタンク卓球 居室の整理整頓 紫陽花便り作成/次回企画	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
			サークル活動	創作活動 (パステルアート)			
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 冷蔵庫整理・昼食献立作り/前週の見直し フリートーク	ウォーミングアップ(ストレッチ) 輪投げ/ダーツ	ボランティア活動(町内清掃) 事業所内清掃	体重測定 家事支援活動	ウォーミングアップ(ウォーキング、紫陽花体操) ソフトバレー	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①外出 ②紫陽花文庫 ③手芸(メタリックヤーン)	個別活動 新屋図書館	誕生会	季節の創作 (鯉のぼり作成)		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 冷蔵庫整理・昼食献立作り/前週の見直し フリートーク	健康づくり(ストレッチ) スカットボール/ボウリング	ボランティア活動(町内清掃) 事業所内清掃	体重測定 家事支援活動	ウォーミングアップ(ウォーキング、紫陽花体操) 卓球バレー	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 お菓子作り(計画)	選択プログラム ①外出 ②紫陽花文庫 ③手芸(メタリックヤーン)	サークル活動	ウォーキング (雨天:カードゲーム、ボードゲーム)	居室の整理整頓 紫陽花便り作成/次回企画		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 冷蔵庫整理・昼食献立作り/前週の見直し フリートーク	健康づくり(ストレッチ) ストラックアウト/スポーツスタック	ボランティア活動(町内清掃) 事業所内清掃	体重測定 家事支援活動	ウォーミングアップ(ウォーキング、紫陽花体操) フリースポーツ	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 お菓子作り	選択プログラム ①外出 ②紫陽花文庫 ③手芸(メタリックヤーン)	個別活動	グランドゴルフ	居室の整理整頓 勉強会		
	27	28	29	30	1	2	3
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 冷蔵庫整理・昼食献立作り/前週の見直し フリートーク	健康づくり(ストレッチ) 頭の体操/塗り絵	昭和の日 生活訓練(日中) お休み	体重測定 家事支援活動	4月のお菓子作りについて ・13日の個別活動でメニューの話し合い(5～10分程度) ・20日の個別活動でお菓子作りをします(実費徴収あり) ※20日だけの参加も可能です。参加希望者はスタッフP.Sまで		
午後	個別活動	選択プログラム ①外出 ②紫陽花文庫 ③手芸(メタリックヤーン)		全体ミーティング			
木曜日午前の家事支援活動に裁縫(刺し子、ボタン付け等)を始めました。 ※習いたい方はスタッフHまで ※定員は5～6名となります。			～information(紫陽花からのご案内)～ ・調理実習は3月に引き続き中止することとしました。 ・ボランティア活動(町内清掃)と外出プログラムを再開しました(飲食を伴う外出は控えております)。 ・火曜日午後の選択プログラムに手芸(メタリックヤーン)を追加しております。 ・レクリエーションとして誕生会(3月/4月生まれの方)を企画しました。 ・木曜日午前の家事支援活動は土日祝日など混雑を避けたい場合の食材料、日用品の調達に充てることも可能です。				