



2020年

5月 予定表

生活訓練事業所 紫陽花

月		火	水	木	金	土	日
		4/14からホールに置かれている「何でもノート」... ストレスフルなこのご時世...何でもかいたり描いたり 覗いてみて下さい。		引き続き新型コロナウイルス予防対策ご協力ください ・玄関での手指消毒、手洗いうがいの励行 ・ホール座席(食事時)の対面式を中止 ・生活様式に3密を避けた工夫を取り入れていきます ※掲示物コーナーもご確認ください。		1	3
4		5	6	7	8	9	10
午前	みどりの日 生活訓練(日中) お休み	こどもの日 生活訓練(日中) お休み	振替休日 生活訓練(日中) お休み	体重測定 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 身体を動かそう (ウォーキング、他) 居室の整理整頓 紫陽花便り作成/次回企画	生活訓練(日中) お休み	憲法記念日 生活訓練(日中) お休み
午後				余暇の過ごし方を学ぼう (GWの過ごし方発表会)	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 身体を動かそう (ウォーキング、他) 居室の整理整頓 コラージュ	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
11		12	13	14	15	16	17
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 食生活支援プログラム フリートーク	ウォーミングアップ(ストレッチ) 輪投げ/ダーツ	事業所内清掃 (グループ分けの中に町内清掃)	体重測定 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 身体を動かそう (ウォーキング、他) 居室の整理整頓	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①外出 ②紫陽花文庫 ③手芸(メタリックヤーン)	サークル活動	園芸活動 (プランター花植え) ※雨天 頭の体操/塗り絵	紫陽花便り作成/次回企画		
18		19	20	21	22	23	24
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 食生活支援プログラム フリートーク	ウォーミングアップ(ストレッチ) スカットボール/ボウリング	事業所内清掃 (グループ分けの中に町内清掃)	体重測定 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 身体を動かそう (ウォーキング、他) 居室の整理整頓	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①外出 ②紫陽花文庫 ③手芸(メタリックヤーン)	個別活動	カードゲーム/ボードゲーム/カラオケ 避難訓練	勉強会(講師:看護師)		
25		26	27	28	29	30	31
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 食生活支援プログラム フリートーク	ウォーミングアップ(ストレッチ) ストラックアウト/スポーツスタック	事業所内清掃 (グループ分けの中に町内清掃)	体重測定 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 身体を動かそう (ウォーキング、他) 居室の整理整頓	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①外出 ②紫陽花文庫 ③手芸(メタリックヤーン)	サークル活動	全体ミーティング	勉強会(講師:心理士)		
~information(紫陽花からのご案内)~							
<p>個別活動や家事支援活動はご自分でうまく予定が立てられなかったり、時間を持て余してしまう場合はスタッフに声をかけて下さい。(助言させてもらったり、一緒に取り組んでみたりする事も可能です。)</p> 		<ul style="list-style-type: none"> 調理実習、事業所外レクリエーションは引き続き中止とさせていただきます。 ボランティア活動(町内清掃)は事業所内清掃の中で小グループで行います。 選択プログラムの手芸(メタリックヤーン)は作品完成まで行う予定です。 5/21(木)午後避難訓練を実施する予定ですのでご協力お願いします。 木曜日午前の家事支援活動は土日祝日など混雑を避けたい場合の食材料、日用品の調達に充てることも可能です。 3密を避けたプログラムや宿泊型利用者の皆様は生活様式の変更に協力お願いいたします。 