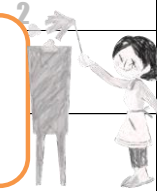



2020年

6月 予定表

生活訓練事業所 紫陽花

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 食生活支援プログラム 園芸活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 輪投げ/ダーツ	ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 身体を動かそう (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①外出 ②紫陽花図書 ③手芸(メタリックヤーン)	個別活動	写生会 (※雨天 パステルアート)	体重測定 紫陽花便り作成/次回企画		
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 食生活支援プログラム 園芸活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 写生会(色塗り)	ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 身体を動かそう (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①外出 ②新屋図書館 ③手芸(メタリックヤーン)	サークル活動	誕生会(5月・6月)	体重測定 勉強会(講師:看護師)		
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 食生活支援プログラム 園芸活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 輪投げ/ダーツ	ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 身体を動かそう (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①外出 ②紫陽花図書 ③手芸(メタリックヤーン)	個別活動	創作(七夕飾り)	体重測定 紫陽花便り作成/次回企画		
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 食生活支援プログラム 園芸活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) スカットボール/ボウリング	ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 身体を動かそう (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①外出 ②紫陽花図書 ③手芸(メタリックヤーン)	サークル活動	全体ミーティング	体重測定 勉強会(講師:心理師)		
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 食生活支援プログラム 園芸活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) ストラックアウト/スポーツスタック	<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px;">           ① 個別活動や家事支援活動はご自分でうまく予定が立てられなかったり、時間を持って余ってしまう場合はスタッフに声をかけて下さい。(助言させてもらったり、一緒に取り組んでみたりする事も可能です。)         </div> 		<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">           ※プログラムの曜日変更            ・居室の整理整頓 金曜日の午後⇒木曜日の午前            ・体重測定 木曜日の午前⇒金曜日の午後             ※6月の催し企画            ・6/4(木)午後、6/9(火)午前 / 写生会            ・6/11(木)午後 / 誕生会         </div> 		
午後	個別活動	選択プログラム ①外出 ②紫陽花図書 ③手芸(メタリックヤーン)					
引き続き新型コロナウイルス予防対策ご協力ください ・玄関での手指消毒、手洗いがいの励行 ・ホール座席(食事時)の対面式を中止 ・生活様式に3密を避けた工夫を取り入れていきます ※掲示物コーナーもご確認ください。			~information(紫陽花からのご案内)~				
			・調理実習、事業所外レクリエーションは引き続き中止とさせていただきます。 ・ボランティア活動(町内清掃)は事業所内清掃の中で小グループで行います。 ・選択プログラムの手芸(メタリックヤーン)は作品完成まで行う予定です。 ・6/9(火)午後の選択プログラムに新屋図書館が入っております。 ・木曜日午前の家事支援活動は土日祝日など混雑を避けたい場合の食材、日用品の調達に充てることも可能です。 ・3密を避けたプログラムや宿泊型利用者の皆様は生活様式の変更にご協力お願いいたします。				