

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			希望プログラム	ヨガ ルーシーダットン 手工芸	創作活動 書道
午後			希望プログラム パソコン教室	SST	レクリエーション
	6	7	8	9	10
午前	全体ミーティング 畑クラブ	健康教室	希望プログラム 季節の絵手紙	ヨガ ルーシーダットン 手工芸	手作り教室 書道
午後	スポーツ・カラオケ	モルック	希望プログラム 健康促進部	お菓子作り	レクリエーション
	13	14	15	16	17
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	ヨガ ルーシーダットン 手工芸	創作活動 書道
午後	スポーツ・カラオケ	外出プログラム イオンモール秋田	希望プログラム パソコン教室	SST	レクリエーション
	20	21	22	23	24
午前	全体ミーティング 畑クラブ	健康教室	希望プログラム	海の日	スポーツの日
午後	スポーツ・カラオケ	革細工入門	希望プログラム 健康促進部		
	27	28	29	30	31
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム 季節の飾り作り	ヨガ ルーシーダットン 手工芸	手作り教室 書道
午後	スポーツ・カラオケ	染物教室	希望プログラム ダベリバツ!!	外出プログラム イオンモール秋田	スタッフ企画レク かき氷

### デイケアからのお知らせ

○今月は久しぶりに外出プログラムを行います。車内での密を避けるためマイクロバスで移動して、12人までの参加制限を設けます。また、14日、30日のいずれかの参加とさせていただきます。出発時間は13時10分頃を予定しております。

○お菓子作りもプログラム中の密を避けるため5名までの参加制限とさせていただきます。メニューは決まり次第デイケア室内に掲示、ホームページ上でお知らせいたします。

○今年もかき氷レクを行います。当日参加もOKですので多数のご参加をお待ちしております。

○今年より新たに健康促進部というプログラムを行います。健康のためのお食事についてのお話や体幹トレーニングなどを行う予定です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

○手作り教室はオープン陶芸を行います。毎月参加者の皆様をお待たせしてしまうこともあり、今年より月に2回開催し、いずれかに参加していただくこととしますのでよろしく願いいたします。

○フィンランド発のスポーツ「モルック」も行いますので、興味のある方はご参加ください。