
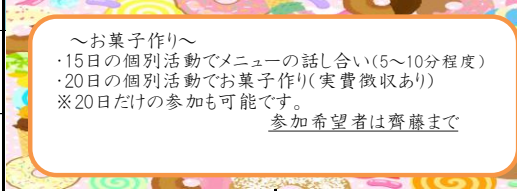


2020年

7月 予定表

生活訓練事業所 紫陽花

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前	7月のドライブレク in 男鹿 希望制(一日7名まで) ・7/14(火) ・7/28(火) ※詳細は別紙案内にて ※昼食自己負担あり(350円) ⇒8月の紫陽花利用料の請求となります。		ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 身体を動かそう (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後			個別活動 買物支援	創作活動 【押し花】	体重測定 紫陽花便り作成/次回企画		
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 食生活支援プログラム 七夕飾り	ウォーミングアップ(ストレッチ) 創作活動 【ペーパークラフト】	ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 身体を動かそう (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①外出 ②新屋図書館 ③手芸	個別活動	サークル活動	体重測定 勉強会(講師:心理師)		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 食生活支援プログラム 園芸活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 輪投げ/ダーツ	ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 身体を動かそう (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 買物支援	選択プログラム ①外出 ②紫陽花図書 ③手芸	個別活動 お菓子作り(計画)	勉強会(講師:看護師)	体重測定 紫陽花便り作成/次回企画		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 食生活支援プログラム 園芸活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) スカットボール/ボウリング	ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃	海の日	スポーツの日	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 お菓子作り	選択プログラム ①外出 ②紫陽花図書 ③手芸	サークル活動	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み		
	27	28	29	30	31	 ～お菓子作り～ ・15日の個別活動でメニューの話し合い(5～10分程度) ・20日の個別活動でお菓子作り(実費徴収あり) ※20日だけの参加も可能です。 参加希望者は齊藤まで	
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 食生活支援プログラム 園芸活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) ストラックアウト/スポーツスタック	ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 身体を動かそう (ウォーキング、他)		
午後	個別活動	選択プログラム ①外出 ②紫陽花図書 ③手芸	個別活動	全体ミーティング	体重測定 カードゲーム/ボードゲーム/カラオケ		
引き続き感染対策にご協力ください (with コロナ) ・玄関での手指消毒、手洗いがいの励行 ・ホール座席(食事時)の対面式を中止 ・3密を避けた工夫を取り入れていきます			～information(紫陽花からのご案内)～ ・7/8(水)am、7/15(水)amに中通看護学校の実習生が来所予定です。 ・7/7(火)午後の選択プログラムに新屋図書館が入っております。 ・7/14(火)、7/21(火)のドライブレクに参加されない方は予定表のプログラムとなります。 ・木曜日午前の家事支援活動は土日祝日など混雑を避けたい場合の食材、日用品の調達に充てることも可能です。 ・ボランティア活動(町内清掃)は事業所内清掃の中で小グループで行います。 ・3密を避けたプログラムや宿泊型利用者の皆様は生活様式の変更に協力お願いいたします。				