2020年　8月　予定表

生活訓練事業所　紫陽花

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前	引き続き感染対策にご協力ください ・事業所外レク、調理系のプログラムを中止としました ・アルコール消毒、外出時のマスクの着用、3密を避けた行動を図りましょう ※掲示物コーナーもご確認ください。 知らないうちに、拡めちゃうから。STOP! 感染拡大 — COVID-19 —			8月の勉強会について ・8/7(金)4回目、8/28(金)5回目 講師:心理師　～メタ認知トレーニング④・⑤～ ・8/25(月) 講師:看護師　(テーマ検討中)		生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ(ストレッチ、紫陽花体操) 食生活支援プログラム 園芸活動	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ(ストレッチ) 心いきいき芸術祭 出展作品話し合い	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①外出　②紫陽花図書 ③手芸　※新屋図書館返却日	個別活動	サークル活動	勉強会(講師:心理師) 体重測定		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	山の日 生活訓練(日中) お休み	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ(ストレッチ) 食生活支援プログラム 園芸活動	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃	生活訓練(日中) お休み	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後		選択プログラム ①外出　②紫陽花図書 ③手芸	個別活動		体重測定 紫陽花便り作成/次回企画		
	17	18	19	20	21	22	23
午前	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ(ストレッチ、紫陽花体操) 食生活支援プログラム 園芸活動	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ(ストレッチ) 創作活動 【書道】	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①外出　②紫陽花図書 ③手芸	個別活動	サークル活動	体重測定 ｶｰﾄﾞｹﾞｰﾑ/ﾎﾞｰﾄﾞｹﾞｰﾑ/ｶﾗｵｹ		
	24	25	26	27	28	29	30
午前	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ(ストレッチ、紫陽花体操) 食生活支援プログラム 園芸活動	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ(ストレッチ) 勉強会(講師:看護師)	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①外出　②紫陽花図書 ③手芸	個別活動	全体ミーティング	勉強会(講師:心理師) 体重測定		
	31		～information(紫陽花からのご案内)～				
午前	ｳｫｰﾐﾝｸﾞｱｯﾌﾟ(ストレッチ、紫陽花体操) 食生活支援プログラム 園芸活動		・8月上旬にホールの席替えを行う予定です。 ・8/1より掃除当番表が更新となりますのでご確認ください(宿泊型利用の方)。 ・新屋図書館は中止としました(8/4返却のみとなります)。 ・8/4(火)午前に心いきいき芸術文化祭の出展作品について話し合いを行います。				
午後	個別活動		・ホールに導入しました　ご利用の際はスタッフまでお声かけください。				