



秋田回生会病院

依存症はみんなでつながり治療していくもの
あなたの勇気ある一歩をお待ちしております



お気軽に
お問合せ
下さい

ギャンブル依存症 当事者支援プログラム 「Sun-Gミーティング」のご案内

※ギャンブル依存症とは・・・ギャンブルをしたいという欲求に対して自己コントロールが
きかなくなり、社会生活に支障をきたす**病気**

ギャンブル依存症簡易テスト ※多く当てはまる場合は要注意

- ・予算や時間の制限を守れない
- ・勝った時に「次のギャンブルに使おう」と考える
- ・ギャンブルをしたことを誰かに隠した
- ・負けた時はすぐに取り返したいと思う
- ・ギャンブルのためにお金を借りたり、そのお金が返せなくなったりした

※詳しくチェックしたい方は「ギャンブル依存症自己診断 (SOGS)」で検索

実施回	内容
第一回	ギャンブルとは
第二回	ギャンブルの引き金
第三回	再開を防ぐために
第四回	私のみちしるべ
第五回	回復への道のり
※途中からの参加も可能です	

<実施日> 毎月第4週木曜 <実施時間> 14:00~15:30
<対象者> ギャンブル関連問題を抱えている当事者ならどなたでも

<お問い合わせ先>

秋田回生会病院 医療相談室 (TEL: 018-832-3203)
【病院HP】 <http://kaisei.hello-net.info/sun>

