

2020年



10月 予定表

生活訓練事業所 紫陽花

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前	10月の勉強会について ・10/9(金)午後、10/30(金)午後 講師:心理師～メタ認知トレーニング⑦・⑧～ ・10/16(金)午後 講師:精神保健福祉士 ～心の整え方について～ ・10/23(金)午後 講師:看護師(テーマ検討中)			居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 健康づくり (紫陽花体操練習)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後				創作活動 (紫陽花体操作成)	体重測定 紫陽花便り作成/次回企画		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援(ワーク) フリートーク	ウォーミングアップ(ストレッチ) グランドゴルフ (※雨天時:頭の体操)	ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①創作(出展作品作成) ②ウォーキング ③紫陽花図書	個別活動 買物訓練	サークル活動	勉強会(講師:心理師) 体重測定		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援(ワーク) フリートーク	なべっこ (一ツ森公園)	ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動		個別活動	誕生会 (10月・11生まれ)	勉強会(講師:精神保健福祉士) 体重測定		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援(ワーク) フリートーク	カードゲーム/ボードゲーム/カラオケ	ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 お菓子作り(計画)	選択プログラム ①創作(出展作品作成) ②ウォーキング ③紫陽花図書	個別活動 買物訓練	サークル活動	勉強会(講師:看護師) 体重測定		
	26	27	28	29	30	31	
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援(ワーク) フリートーク	選択プログラム ①創作(出展作品作成) ②ウォーキング ③紫陽花図書	ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	
午後	個別活動 お菓子作り	秋のお茶会	個別活動 新屋図書館	全体ミーティング	勉強会(講師:心理師) 体重測定		
午前	9月の催し企画 ・10/13(火)午前・午後 なべっこ(一ツ森) ・10/15(木)午後 誕生会(10月/11生まれ) ・10/27(火)午後 秋のお茶会			～information(紫陽花からのご案内)～ ・以下のプログラムを再開します。 買物支援【9/7(水)、9/21(水)、事業所外レク【9/13(火)】、お菓子作り【9/19(月)・9/26(月)】 ・火曜日の選択プログラムでは、先月まで行っていた手芸を選択しても可能です。 ・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 ・引き続き感染対策にご協力をお願いいたします(掲示物もご確認ください)。			
午後							