

2020 年



11 月 予定表

生活訓練事業所 紫陽花

	月	火	水	木	金	土	日
	11月の勉強会について ・11/20(金)午後 講師:心理師～メタ認知トレーニング⑨～ ・11/27(金)午後 講師:看護師～冬の過ごし方と健康管理～		11月の催し企画 ・11/13(金)午後 絵画 ・11/25(水)午前・午後 地域巡り(八橋・山王地区)				生活訓練(日中) お休み
	2	3	4	5	6	7	8
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援(ワーク) フリートーク	文化の日 生活訓練(日中) お休み	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動		個別活動 買物支援	大掃除	体重測定 紫陽花便り作成/次回企画		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援(ワーク) フリートーク	ウォーミングアップ(ストレッチ) ダーツ/ストラックアウト	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①創作(出展作品作成) ②ウォーキング ③紫陽花図書	個別活動 新屋図書館	カードゲーム/ボードゲーム/カラオケ	体重測定 創作活動(絵画)		
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援(ワーク) フリートーク	ウォーミングアップ(ストレッチ) スカットボール/輪投げ	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①ウォーキング ②紫陽花図書 ③その他	個別活動 買物支援	サークル活動	勉強会(講師:心理師) 体重測定		
	23	24	25	26	27	28	29
午前	勤労感謝の日 生活訓練(日中) お休み	選択プログラム ①ウォーキング ②紫陽花図書 ③その他	地域巡り (八橋・山王地区)	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後		避難訓練		全体ミーティング	勉強会(講師:看護師) 体重測定		
	30	1	～information(紫陽花からのご案内)～				
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援(ワーク) フリートーク		・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 ・引き続き感染対策をお願いいたします(掲示物もご確認ください)。 ～ご協力お願いします～ ・例年12/30に行なっている大掃除を11/5に企画しました。(寒すぎないうちに済ませたいと思います。) ・11/24午後に日中想定の避難訓練を実施する予定です。 ・11/25事業所内のワックスがけを予定しております。				
午後	個別活動 お菓子作り(計画)						