

2020年

12月 予定表



生活訓練事業所 紫陽花

	月 30	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6		
午前		ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (ピンポンカップイン/ホウリング)	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み		
午後		創作活動 (クリスマス飾り作成)	個別活動 買物支援	クリスマス装飾	体重測定 紫陽花便り作成/次回企画				
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援(ワーク) フリートーク	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (ダーツ/ストラックアウト)	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み		
午後	個別活動	選択プログラム ①ウォーキング ②紫陽花図書 ③その他	個別活動 新屋図書館	趣味の活動 (クリスマス催し企画練習)	勉強会(講師:心理師) 体重測定				
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援(ワーク) フリートーク	ウォーミングアップ(ストレッチ) 創作活動 (パステルアート)	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、他)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み		
午後	個別活動	選択プログラム ①ウォーキング ②紫陽花図書 ③その他	個別活動 買物支援	輪投げ/スカットボール	勉強会(講師:看護師) 体重測定				
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援(ワーク) フリートーク	ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (書道)	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 事業所内・町内清掃	居室の整理整頓 家事支援活動	クリスマス会	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み		
午後	個別活動	選択プログラム ①ウォーキング ②紫陽花図書 ③その他	個別活動 買物支援	全体ミーティング					
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援(ワーク) フリートーク	ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内整理 (装飾の後片付け)	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 年末の事業所内清掃	生活訓練(日中) お休み	12月の勉強会について ・12/11(金)午後 講師:心理師~メタ認知トレーニング⑩~ ・12/18(金)午後 講師:看護師(テーマ検討中)				
午後	個別活動 体重測定	選択プログラム ①ウォーキング ②紫陽花図書 ③その他	茶話会						
12月の催し企画 ・12/25(金)午前・午後 (12/1、12/3、12/10午後 準備)				~information(紫陽花からのご案内)~ ・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 ・引き続き感染対策をお願いいたします(掲示物もご確認ください)。 ・12/31~1/3 日中の自立訓練はお休みとなります。					