

2021年

1月 予定表



生活訓練事業所 紫陽花

	月	火	水	木	金	土	日		
			1月の勉強会について ・1/15(金)午後 講師:心理師 ・1/22(金)午後 講師:看護師 (テーマ検討中です)		1 生活訓練(日中) お休み	2 生活訓練(日中) お休み	3 生活訓練(日中) お休み		
	4 ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 家事支援/ワーク フリートーク	5 ウォーミングアップ(ストレッチ) 書道(書初め) ワーク(お正月の過ごし方)	6 個別活動 新屋図書館	7 家事支援/実技 (個別支援)	8 ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、輪投げ) 体重測定 創作活動 (マスクケース作成)	9 生活訓練(日中) お休み	10 生活訓練(日中) お休み		
午前									
午後	個別活動	選択プログラム ①手芸 ②紫陽花図書 ③その他	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 家事支援/実技 (事業所内清掃/居室の整理整頓)	趣味の活動(正月遊び) かるた/トランプ/ボードゲーム					
	11 生活訓練(日中) お休み	12 椅子を使ったストレッチ/紫陽花体操 家事支援/ワーク フリートーク 選択プログラム ①手芸 ②紫陽花図書 ③その他	13 個別活動 買物支援	14 家事支援/実技 (個別支援) 創作活動 (鬼のお面作成)	15 ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、スカットボール) 体重測定 勉強会(講師:心理士)	16 生活訓練(日中) お休み	17 生活訓練(日中) お休み		
午前									
午後									
	18 ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 家事支援/ワーク フリートーク	19 ウォーミングアップ(ストレッチ) 趣味の集い (書道) 選択プログラム ①手芸 ②紫陽花図書 ③その他	20 個別活動	21 家事支援/実技 (個別支援) 茶道 (初釜)	22 ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、ストラックアウト) 体重測定 勉強会(講師:看護師)	23 生活訓練(日中) お休み	24 生活訓練(日中) お休み		
午前									
午後									
	25 ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 家事支援/ワーク フリートーク	26 ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内整理 (装飾の後片付け) 選択プログラム ①手芸 ②紫陽花図書 ③その他	27 個別活動 買物支援	28 家事支援/実技 (個別支援) 全体ミーティング	29 ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、ボウリング) 体重測定 誕生会(1月生まれ)	30 生活訓練(日中) お休み	31 生活訓練(日中) お休み		
午前									
午後									
1月の催し企画 ・1/29(金)午後 誕生会(1月生まれ) 			~information(紫陽花からのご案内)~ ・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 ・毎年デイケアと合同で行っていた初詣は中止となります。 ・プログラムの曜日変更について 事業所内清掃が水曜日の午前から午後へ移動 居室の整理整頓が木曜日の午前から水曜日の午後へ移動						