

2021年



2月 予定表

生活訓練事業所 紫陽花

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 フリートーク	ウォーミングアップ(ストレッチ) 節分の日企画 (ゲーム)	個別活動	家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、輪投げ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 買物支援	選択プログラム ①新屋図書館 ②手芸 ③その他	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 家事支援 (事業所内清掃/居室の整理整頓)	勉強会(心理教育) (講師:公認心理師)	創作活動 (ひな人形作成)		
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 フリートーク	ウォーミングアップ(椅子を使ったストレッチ) 健康づくり (ターツ/ピンポンカップイン)	個別活動 お菓子作り 買物支援	生活訓練(日中) お休み	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、スカットボール)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①手芸 ②創作 ③その他	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 家事支援 (事業所内清掃/居室の整理整頓)		勉強会 (講師:精神保健福祉士)		
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 フリートーク	ウォーミングアップ(ストレッチ) 紫陽花便り作成/次回企画	個別活動	家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、ストラックアウト)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 買物支援	選択プログラム ①手芸 ②創作 ③その他	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 家事支援 (事業所内清掃/居室の整理整頓)	趣味の集い (紫陽花ティータイム)	勉強会 (講師:看護師)		
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 フリートーク	生活訓練(日中) お休み	個別活動 買物支援	家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、ボウリング)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動		ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 家事支援 (事業所内清掃/居室の整理整頓)	勉強会(心理教育) (講師:公認心理師)	全体ミーティング		

2月の勉強会について

- ・2/4(木)午後、2/25(木)午後 心理教育 講師:心理師
- ・2/12(金)午後 テーマ:「自分を知る」 講師:精神保健福祉士
- ・2/19(金)午後 テーマ:「血圧について」 講師:看護師



お菓子作り

・2/10(水)午前
※定員3名

2月の催し企画

・2/18(木)午後 紫陽花ティータイム
小グループに分かれて
「コーヒーを淹れる」「抹茶を点てる」「お菓子を作る」をテーマに。



引き続き感染対策にご協力ください

- ・毎朝の検温、健康確認にご協力ください。
- ・アルコール消毒、マスクの着用、3密を避けた行動をとりましょう

※掲示物コーナーもご確認ください。

~information(紫陽花からのご案内)~

- ・2/2日午後の選択プログラムに新屋図書館を予定しております。(返却も忘れずに)
- ・火曜日午後選択プログラムの紫陽花図書について、2月は中止となります。
- ・プログラムの曜日変更について
体重測定が金曜日の午後から月曜日の午前へ移動
- ・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。

