

	月	火	水	木	金
				1	2
午前				寝落ちヨガ	創作活動
				手工芸	書道
午後				SST ミーティング	レクリエーション
	5	6	7	8	9
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	ヨガ ルーシーダットン	創作活動
			季節の絵手紙	手工芸	書道
午後	スポーツ・カラオケ	創作活動	希望プログラム	ダベリバツ！！	レクリエーション
			健康促進部		
	12	13	14	15	16
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	寝落ちヨガ	創作活動
	畑クラブ		染物教室	手工芸	書道
午後	スポーツ・カラオケ	創作活動	希望プログラム	SST ミーティング	レクリエーション
			モルック/ボッチャ		
	19	20	21	22	23
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	ヨガ ルーシーダットン	創作活動
			スカットボール	手工芸	書道
午後	スポーツ・カラオケ	革細工入門	希望プログラム	ダベリバツ！！	レクリエーション
			健康促進部		
	26	27	28	29	30
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	昭和の日	創作活動
	畑クラブ		季節の飾り作り		書道
午後	スポーツ・カラオケ	創作活動	希望プログラム		レクリエーション
			モルック/ボッチャ		

デイケアからのお知らせ

○2月より開始しました「寝落ちヨガ」は好評のため、今月より隔週での開催とします。

○今月より令和3年度の「畑クラブ」を始動します。多数のご参加をお待ちしております。

○14日、28日の午後のプログラムは天候によって中庭での「モルック」か室内での「ボッチャ」を行います。当日の判断となりますのでご了承ください。