

2021年

4月 予定表



生活訓練事業所 紫陽花

	月	火	水	木	金	土	日
	4月の勉強会について ・4/8(木)午後 心理教育 講師:心理師 ・4/23(金)午後 テーマ:検討中 講師:看護師 ・4/30(金)午後 社会生活力を高めよう(グループワーク)			1	2	3	4
午前				家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、輪投げ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後				茶話会 (園芸活動/社会見学の話し合い)	創作活動 (絵画・パステル)		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 フリートーク	紫陽花便り作成/次回企画 フリートーク	個別活動 お菓子作り	家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、スカットボール)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①手芸 ②創作 ③その他	個別活動 買物支援	心理教育 (講師:公認心理師)	創作活動 (五月人形作成)		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 フリートーク	趣味の集い (頭の体操/塗り絵)	個別活動	家事支援活動 昼食作り	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、ストラックアウト)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 買物支援	選択プログラム ①手芸 ②創作 ③その他	事業所内・町内清掃 居室の整理整頓	選択プログラム ①手芸 ②創作 ③その他	誕生会 (3月/4月生まれ)		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 フリートーク	趣味の集い (頭の体操/塗り絵)	個別活動 お菓子作り	家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、ボウリング)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①手芸 ②創作 ③その他	個別活動 買物支援	健康づくり (グランドゴルフ) ※雨天時:トランプ大会	勉強会 (講師:看護師)		
	26	27	28	29	30	 お菓子作り(バナナケーキ) ・4/7(水)午前 (※定員3名 自己負担あり) 昼食作り(お好み焼き) ・4/15(木)午前 (※希望制 自己負担あり)	
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 フリートーク	趣味の集い (頭の体操/塗り絵)	個別活動 買物支援	昭和の日 生活訓練(日中) お休み	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、輪投げ)		
午後	個別活動 新屋図書館	選択プログラム ①手芸 ②創作 ③その他	事業所内・町内清掃 居室の整理整頓		社会生活力を高めよう (グループワーク)		
4月の催し企画 ・4/13・20・27(火)午前・午後 社会見学 (希望制/見学先調整中 昼食代350円) ・4/16(金)午後 趣味の集い(午後のティータイム)				~information(紫陽花からのご案内)~ ・4/26午後に新屋図書館を予定しております。(返却も忘れずに) ・プログラムの変更について 水曜日午後のストレッチは中止としました。 火曜日の選択プログラムに天候をみながら園芸活動(畑・花)を追加する予定です。 ・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 (引き続き感染対策にもご協力ください。)			

