

～依存症当事者支援プログラムのお知らせ～

KARP (Kaiseikai Alcohol Rehabilitation Program)

依存症という病気そのものだけでなく、自分自身や生活について知ること・気付くことが大切です。
このプログラムを通して、一緒に向き合ってみませんか？

日時：火曜日（休みの週もあります）

10:00～11:30 又は 14:00～15:30

場所：西棟 4 階作業療法室

対象者：依存症で入院中の方



| 日時 | 担当職種 | 内容 |
|----------|---------|-------------|
| 3/2(午後) | 薬剤師 | 薬について |
| 3/9(午前) | 医師 | 疾患について |
| 3/16(午前) | 精神保健福祉士 | 社会資源の紹介 |
| 4/6(午後) | 栄養士 | 食事、栄養について |
| 4/13(午後) | 心理士 | 自分の取扱説明書の作成 |
| 4/20(午後) | 心理士 | 自分のコントロール |
| 4/27(午前) | 作業療法士 | からだに気付く |
| 5/11(午前) | 精神保健福祉士 | 心理教育 |
| 5/18(午後) | 作業療法士 | マインドフルネス |

*参加者が1名となった場合は開催しません。ご了承ください。

*日時や内容は変更になる場合があります。

*不明な点や質問があれば、担当のスタッフへお尋ねください。