



## わたしたちの想い ～Sun-Gミーティングという名前～

みなさんは「北風と太陽」  
というお話をご存知ですか？

『太陽と北風はある旅人の服をどちら  
が脱がせられるか勝負した。北風は力  
づくで脱がせようとしたが、上手くい  
かない。太陽は旅人を照らし、自ら服  
を脱ぐように仕向け、成功した』

こんなお話です。

プログラムの方針は  
「北風よりも太陽のように」

みなさんが自らの力で依存という重い  
服を脱げるお手伝いをしたいと思っ  
ています。



## 3つの目標

- ・賢くなる（勉強する）
- ・つながる（孤独にならない）
- ・長生きすることを目指す

## Sun-Gミーティングの内容を紹介します

### プログラム内容



#### <場所>

秋田回生会病院内  
西棟4階作業療法室

#### <時間>

第四 木曜日  
14:00～15:30

#### <内容>

SAT-G

（講義とグループワーク）

※SAT-Gとは・・・

ギャンブル依存症に特化した回復支援プ  
ログラム。詳細な内容は下記参照。

実施日	内容
第一回	ギャンブルとは
第二回	ギャンブルの引き金
第三回	再開を防ぐために
第四回	私のみちしるべ
第五回	回復への道のり

※途中からの参加も可能です

### ギャンブル依存症外来



※ミーティング参加のため  
には事前に専門外来の受  
診が必要となります。

#### <時間>

第二・第三 木曜日  
13:30～16:30

※予約制となります

### 費用について

※初診時のみ費用が変わりますのでご了承ください。

区分	負担割合	負担額
自立支援医療	1割負担	340円
一般医療保険	3割負担	1030円
生活保護	一律無料	0円

### お問い合わせ先



医療相談室まで  
お気軽にお問合せください。