

2021年

6月 予定表

生活訓練事業所 紫陽花



水害を想定

	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6	
午前	避難訓練 ・6/11(金)午後 ご協力をお願いします。 	健康づくり (イスを使ったストレッチ/ターツ)	個別活動	家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、輪投げ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み	
午後		選択プログラム ①手芸 ②創作 ③その他	個別活動 買物支援	心理教育 (講師:公認心理師)	創作活動 七夕飾り作成(レジン)			
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 園芸活動	頭の体操 紫陽花作り作成	個別活動	家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、スカットボール)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み	
午後	個別活動 買物支援	選択プログラム ①手芸 ②創作 ③その他	事業所内・町内清掃 居室の整理整頓	健康づくり (イスを使ったストレッチ/簡単ヨガ)	創作活動 七夕飾り作成(レジン) 避難訓練			
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 園芸活動	頭の体操 紫陽花作り作成/次回企画	個別活動	家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、ストラックアウト)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み	
午後	個別活動	選択プログラム ①手芸 ②創作 ③その他	個別活動 買物支援	健康づくり (タオルを使ったストレッチ)	創作活動 七夕飾り作成(レジン)			
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 園芸活動	選択プログラム ①手芸 ②創作 ③新屋図書館	個別活動	家事支援活動 昼食作り(手打ちそば)	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、ストラックアウト)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み	
午後	個別活動 買物支援	勉強会/健康について (講師:看護師)	事業所内・町内清掃 居室の整理整頓	創作活動 (絵手紙)	社会生活力を高めよう (グループワーク)			
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 園芸活動	頭の体操	個別活動	6月の勉強会について ・6/3(木)午後 心理教育 講師:心理師 ・6/22(火)午後 勉強会(健康について) 講師:看護師 ・6/25(金)午後 社会生活力を高めよう (グループワーク)		催し企画 ～地域巡り～ ・6/8・15・22(火)午前・午後 (希望制/人数制限あり) 昼食代350円 ※参加は一人一回まで		
午後	個別活動 お菓子作り	選択プログラム ①手芸 ②創作 ③その他	個別活動 買物支援					
昼食作り(※希望制 自己負担あり) 定員3～4名 ・6/24(木)午前 ～手打ちそば～ お菓子作り(※希望制 自己負担あり) 定員3～4名 ・6/28(月)午後 ～きなこクッキー～		～information(紫陽花からのご案内)～ ・火曜日の選択プログラムについて 6/22 午前実施 新屋図書館(返却も忘れずに) 天候をみながらウォーキングや園芸活動(畑・花)を追加する予定です。 ・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 (引き続き感染対策にもご協力ください。)						