

2021年

7月 予定表



生活訓練事業所 紫陽花

|   | 月   | 火                                  | 水  | 木                           | 金  | 土               | 日   |  |  |
|---|---|------------------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------|---|--|--|
|   | 7月の勉強会について<br>・7/1、29(木)午後 心理教育 講師:心理師<br>・7/21(火)午後 勉強会(健康について) 講師:看護師<br>・7/30(金)午後 社会生活力を高めよう(全体ワーク) |                                    |  | 1                           | 2  | 3               | 4   |  |  |
| 午前  |   |                                    |  | 家事支援活動                      | ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操)<br>健康づくり<br>(ウォーキング、輪投げ)      | 生活訓練(日中)<br>お休み | 生活訓練(日中)<br>お休み                             |  |  |
| 午後  |   |                                    |  | 心理教育<br>(講師:公認心理師)          | 紫陽花便り作成/次回企画<br>七夕祭り企画                               |                 |   |  |  |
|   | 5   | 6                                  | 7  | 8                           | 9  | 10              | 11  |  |  |
| 午前  | ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操)<br>生活支援/体重測定<br>園芸活動   | 創作活動<br>(七夕作成)                     | 事業所内・町内清掃<br>居室の整理整頓<br>個別活動   | 家事支援活動<br>昼食作り(手打ちそば)       | ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操)<br>健康づくり<br>(ウォーキング、スカットボール)  | 生活訓練(日中)<br>お休み | 生活訓練(日中)<br>お休み                             |  |  |
| 午後  | 個別活動<br>買物支援  | 選択プログラム<br>①手芸 ②創作 ③その他            | 七夕祭り<br>(お菓子作り)  | 健康づくり<br>(タオルを使ったストレッチ)     | 水辺のツアー①<br>創作活動(パステル)                                |                 |   |  |  |
|   | 12  | 13                                 | 14   | 15                          | 16   | 17              | 18  |  |  |
| 午前  | ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操)<br>生活支援/体重測定<br>園芸活動   | 頭の体操<br>紫陽花便り作成/次回企画               | 事業所内・町内清掃<br>居室の整理整頓<br>個別活動   | 家事支援活動                      | ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操)<br>健康づくり<br>(ウォーキング、ストラックアウト) | 生活訓練(日中)<br>お休み | 生活訓練(日中)<br>お休み                             |  |  |
| 午後  | 個別活動  | 選択プログラム<br>①手芸 ②創作 ③染め体験           | 個別活動<br>買物支援   | 健康づくり<br>(イスを使ったストレッチ/簡単ヨガ) | 水辺のツアー②<br>創作活動(パステル)                                |                 |   |  |  |
|   | 19  | 20                                 | 21   | 22                          | 23   | 24              | 25  |  |  |
| 午前  | ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操)<br>生活支援/体重測定<br>園芸活動   | 健康づくり(ウォーキング)<br>雨天時:室内ウォーキング、カラオケ | 事業所内・町内清掃<br>居室の整理整頓<br>個別活動   | 海の日                         | スポーツの日   | 生活訓練(日中)<br>お休み | 生活訓練(日中)<br>お休み                             |  |  |
| 午後  | 個別活動<br>買物支援  | 選択プログラム<br>①手芸 ②創作 ③新屋図書館          | 勉強会/健康について<br>(講師:看護師)   | 生活訓練(日中)<br>お休み             | 生活訓練(日中)<br>お休み                                      |                 |   |  |  |
|   | 26  | 27                                 | 28   | 29                          | 30   | 31              |   |  |  |
| 午前  | ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操)<br>生活支援/体重測定<br>園芸活動   | 頭の体操                               | 事業所内・町内清掃<br>居室の整理整頓<br>個別活動   | 家事支援活動<br>お菓子作り             | ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操)<br>健康づくり<br>(ウォーキング、ボウリング)    | 生活訓練(日中)<br>お休み | お菓子作り<br>・7/29(木)午前<br>～きなこクッキー～<br>(※定員3名) |  |  |
| 午後  | 個別活動  | 紫陽花オリンピック企画                        | 個別活動<br>買物支援   | 心理教育<br>(講師:公認心理師)          | 社会生活力を高めよう<br>(全体ワーク)                                |                 |   |  |  |
| <b>昼食作り</b> (※希望制 自己負担あり 定員3～4名)<br>・7/8(木)午前 ～手打ちそば～<br><b>市内ドライブ</b> (※希望制 定員8名まで)<br>・7/9、16(金)午後 ～水辺のツアー～ |   |                                    | ～information(紫陽花からのご案内)～<br>・火曜日の選択プログラムについて<br>7/13 染め体験(募集は締め切りました)<br>7/20 新屋図書館(返却も忘れずに)<br>天候をみながらウォーキングや園芸活動(畑・花)を追加する予定です。<br>・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。<br>(引き続き感染対策にもご協力ください。) |                             |  |                 |   |  |  |