

	月	火	水	木	金
				1	2
午前	活動紹介			寝落ちヨガ	創作活動
	<ul style="list-style-type: none"> 革細工 書道 UVレジン プラモデル 			<ul style="list-style-type: none"> オープン陶芸 布草履作り アイロンビーズ シグソーパズル 	<ul style="list-style-type: none"> モルック ダーツ ポッチャ 卓球バレー
午後	など行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。			SST ミーティング	レクリエーション
	5	6	7	8	9
午前	VCAT-J PCトレーニング⑪	健康教室	VCAT-J PCトレーニング⑫	ヨガ ルーシーダットン	朗読の会
	全体ミーティング 畑クラブ	おなか引きしめ体操 いいあんべえ体操	希望プログラム	手工芸	
午後	スポーツ カラオケ	季節の絵手紙	VCAT-J 言語グループ⑥ 希望プログラム 健康促進部	ダベリバツ!!	レクリエーション
	12	13	14	15	16
午前	VCAT-J PCトレーニング⑬	健康教室	VCAT-J PCトレーニング⑭	寝落ちヨガ	創作活動
	全体ミーティング	いいあんべえ体操 エクササイズ	希望プログラム	手工芸	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	染物教室	VCAT-J 言語グループ⑦ 希望プログラム PC教室・Excel	SST ミーティング	スタッフ企画レク セタレク
	19	20	21	22	23
午前	VCAT-J PCトレーニング⑮	健康教室	VCAT-J PCトレーニング⑯	海の日	スポーツの日
	全体ミーティング 畑クラブ	おなか引きしめ体操 いいあんべえ体操	希望プログラム		
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	VCAT-J 言語グループ⑧ 希望プログラム 健康促進部		
	26	27	28	29	30
午前	VCAT-J PCトレーニング⑰	健康教室	VCAT-J PCトレーニング⑱	ヨガ ルーシーダットン	創作活動
	全体ミーティング	いいあんべえ体操 エクササイズ	希望プログラム	手工芸	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	スカットボール	VCAT-J 言語グループ⑨ 希望プログラム PC教室・Word	季節の飾り作り	レクリエーション

デイケアからのお知らせ

○健康教室では今までも行っていた「いいあんべえ体操」と隔週でウエスト周りに効く「おなか引きしめ体操」と簡単なボクシングの動きを取り入れた「エクササイズ」を行っていきます。

○3か月振りに染物教室を再開いたしますので、多数の参加をお待ちしております。

○認知機能リハビリテーション「VCAT-J」では、「Jcores」というオリジナルコンピュータソフトとグループ活動によって、脳の記憶力や集中力、問題解決能力を鍛えます。また、作業に取り組んでいる時のクセや特徴から、自分にあった働き方を知ることができます。将来的に就労を考えている方を対象としています。

※今回のクールでの募集は終了しております。10月以降に別クールでの開催予定となっております。