

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	活動紹介 ・革細工 ・書道 ・UVレジン ・プラモデル ・オープン陶芸 ・布草履作り ・アイロンビーズ ・ジグソーパズル		希望プログラム	寝落ちヨガ	創作活動
				手工芸	朗読の会
午後	なども行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。		希望プログラム	ミーティング	レクリエーション
			健康促進部		
	6	7	8	9	10
午前	全体ミーティング	健康教室 いいあんべえ体操 エクササイズ	希望プログラム	ヨガ ルーシーダットン	創作活動
				手工芸	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	希望プログラム	季節の絵手紙	レクリエーション
			パソコン教室 Excel		
	13	14	15	16	17
午前	全体ミーティング	健康教室 おなか引きしめ体操 いいあんべえ体操	納涼祭 飾り付け	寝落ちヨガ	創作活動
				手工芸	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	スカットボール	デイケア 納涼祭	ミーティング	レクリエーション
	20	21	22	23	24
午前	敬老の日	健康教室 いいあんべえ体操 エクササイズ	希望プログラム	秋分の日	創作活動
					朗読の会
午後		創作活動	希望プログラム		レクリエーション
			スポーツ カラオケ		
	27	28	29	30	
午前	全体ミーティング	健康教室 おなか引きしめ体操 いいあんべえ体操	希望プログラム	ヨガ ルーシーダットン	
			染物教室	手工芸	
午後	スポーツ カラオケ	季節の飾り作り	希望プログラム	ミーティング	
			パソコン教室 Word		

デイケアからのお知らせ

○15日にはデイケア室内で納涼祭を開催します。盆踊りや露店巡り等を行います。多数の参加をお待ちしております。

○22日の午後は生活療法館にてスポーツ・カラオケを行う予定です。当日の気温等で変更となる可能性があります。

○認知機能リハビリテーション「VCAT-J」では、「Jcores」というオリジナルコンピュータソフトとグループ活動によって、脳の記憶力や集中力、問題解決能力を鍛えます。また、作業に取り組んでいる時のクセや特徴から、自分にあった働き方を知ることでもあります。将来的に就労を考えている方を対象としています。今月はお休みですが、来月から新規メンバーで3ヵ月間行う予定です。