


2021年

9月 予定表



生活訓練事業所 紫陽花

	月	火	水	木	金	土	日
	※9月～の新型コロナウイルス感染対策について 事業所内でのお食事はお一人様1テーブルの熟食をお願いしております。 また、日中活動については昼食・お菓子作り、地域巡り等の外出プログラムは中止としました。なるべく密にならないような活動や空間づくりに配慮していきますので引き続きご協力お願い致します。		1	2	3	4	5
午前			個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、輪投げ)	家事支援活動	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後			個別活動	健康づくり (タオルを使ったストレッチ)	創作活動(パステル) 紫陽花便り作成/次回企画		
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 園芸活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃 居室の整理整頓	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、スカットボール)	家事支援活動	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	選択プログラム ①手芸 ②創作 ③その他	個別活動 買物支援	心理教育 (講師:公認心理師)	趣味の集い (カードゲーム/ボードゲーム/カラオケ)		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 園芸活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃 居室の整理整頓	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、ストラックアウト)	家事支援活動	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動 買物支援	選択プログラム ①手芸 ②創作 ③その他	個別活動 新屋図書館	誕生会(9月生まれ)	健康づくり (椅子を使ったストレッチ/簡単ヨガ)		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	敬老の日 生活訓練(日中) お休み	ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃 居室の整理整頓	個別活動	秋分の日 生活訓練(日中) お休み	家事支援活動	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後		選択プログラム ①手芸 ②創作 ③その他	個別活動 買物支援		勉強会/健康について (講師:看護師)		
	27	28	29	30	9月の勉強会について ・9/9(木)午後 心理教育 講師:公認心理師 ・9/24(金)午後 勉強会(健康について) 講師:看護師 ・9/30(木)午後 社会生活力を高めよう (全体ワーク)		
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 園芸活動	ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃 居室の整理整頓	個別活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、ボウリング)			
午後	個別活動 買物支援	選択プログラム ①手芸 ②創作 ③その他	個別活動	社会生活力を高めよう (全体ワーク)			
	～9月の催し企画～ ・9/15(木)午後 誕生会(9月生まれ)		～information(紫陽花からのご案内)～ ・火曜日の選択プログラムについて 天候をみながらウォーキングや園芸活動(畑・花)を追加する予定です。 ・9/15午後に新屋図書館の予定です(返却もお忘れのないようお願いします。) ・9月に限り木曜日と金曜日の午前中のプログラムを交換しております。 ・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 (引き続き感染対策にもご協力ください。)				
午前							
午後							