

2021年

10月

予定表



生活訓練事業所 紫陽花

	月	火	水	木	金	土	日		
	10月の勉強会について ・10/7、28(木)午後 心理教育 講師:公認心理師 ・10/22(金)午後 勉強会(健康について) 講師:看護師 ・10/29(木)午後 社会生活力を高めよう(全体ワーク)			～お願い～ 昼食の際はお一人様一テーブルの黙食にご協力お願い致します。	1 ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、卓球バレー) 健康づくり (ウォーキング) ※雨天時 選択プログラム	2 生活訓練(日中) お休み	3 生活訓練(日中) お休み		
午前	4 ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 園芸活動	5 ウォーミングアップ(ストレッチ、ラジオ体操) 健康づくり (輪投げ、ダーツ)	6 個別活動	7 家事支援活動	8 ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、ストラックアウト)	9 生活訓練(日中) お休み	10 生活訓練(日中) お休み		
午後	個別活動	サークル活動	個別活動 買物支援	心理教育 (講師:公認心理師)	趣味の集い (カードゲーム/ボードゲーム/カラオケ)				
	11 ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 園芸活動	12 パステル 紫陽花作り作成/次回企画	13 ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃 居室の整理整頓	14 家事支援活動 選択プログラム ①手芸 ②創作 ③その他	15 季節行事	16 生活訓練(日中) お休み	17 生活訓練(日中) お休み		
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 園芸活動	健康づくり (タオルを使ったストレッチ)	個別活動	家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、ペタンク、卓球)	23 生活訓練(日中) お休み	24 生活訓練(日中) お休み		
午後	個別活動 買物支援	サークル活動	個別活動 買物支援	秋の芸術企画 (レクリエーション)	勉強会/健康について (講師:看護師)				
	25 ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 園芸活動	26 ウォーミングアップ(ストレッチ、ラジオ体操) 健康づくり (スカットボール)	27 ウォーミングアップ(ストレッチ) 事業所内・町内清掃 居室の整理整頓	28 家事支援活動	29 ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、ソフトバレー)	30 生活訓練(日中) お休み	31 生活訓練(日中) お休み		
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 園芸活動	健康づくり (タオルを使ったストレッチ)	個別活動	家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、ペタンク、卓球)				
午後	個別活動 買物支援	サークル活動	個別活動	心理教育 (講師:公認心理師)	社会生活力を高めよう (全体ワーク)				
	～10月の催し企画～ ・10/15(金)午前・午後 ◎季節行事 (レクリエーション) ※昼食提供あり(250円)			～information(紫陽花からのご案内)～ ・火曜日午後のサークル活動について 行う内容については事前に掲示案内いたします。 ・10/13午後に新屋図書館の予定です(返却もお忘れのないようお願いします。) ・10/1、22、29午前の健康づくりは療法館にて行います。 ・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 (引き続き感染対策にもご協力ください。)					