

	月	火	水	木	金
					1
午前	活動紹介 ・革細工 ・書道 ・UVレジン ・プラモデル ・オープン陶芸 ・布草履作り ・アイロンビーズ ・ジグソーパズル ・モルック ・ダーツ ・ボッチャ ・卓球バレー ・ピアポン ・卓球 ・バドミントン なども行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。				創作活動
					朗読の会
午後					レクリエーション
	4	5	6	7	8
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	寝落ちヨガ	創作活動
		いいあんべえ体操 エクササイズ	季節の絵手紙	手工芸	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	希望プログラム	スカットボール	レクリエーション
			健康促進部		
	11	12	13	14	15
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	ヨガ ルーシーダットン	創作活動
		おなか引きしめ体操 いいあんべえ体操	染物教室	手工芸	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	希望プログラム	ミーティング	レクリエーション
			パソコン教室 Excel		
	18	19	20	21	22
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	寝落ちヨガ	創作活動
		いいあんべえ体操 エクササイズ		手工芸	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	希望プログラム	ミーティング	スタッフ企画レク デイケア運動会
			健康促進部		
	25	26	27	28	29
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	ヨガ ルーシーダットン	創作活動
		おなか引きしめ体操 いいあんべえ体操	季節の飾り作り	手工芸	朗読の会
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	希望プログラム	ゲートボール	レクリエーション
			パソコン教室 Word		

デイケアからのお知らせ

・22日の午後はスタッフ企画レクとしまして、病院行事で中止となった運動会の代わりとしてデイケア運動会を実施します。競技内容についてはデイケアスタッフで検討中です。多数の参加をお待ちしております。

・28日の午後には以前から希望のあったゲートボールを療法館にて行います。

○認知機能リハビリテーション「VCAT-J」では、「Jcores」というオリジナルコンピュータソフトとグループ活動によって、脳の記憶力や集中力、問題解決能力を鍛えます。また、作業に取り組んでいる時のクセや特徴から、自分にあった働き方を知ることができます。将来的に就労を考えている方を対象としています。今月から行う予定でしたがメンバーが集まらなかったため、来月から新規メンバーで3ヵ月間行う予定です。