

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	活動紹介 ・革細工 ・書道 ・UVレジン ・プラモデル ・オープン陶芸 ・布草履作り ・アイロンビーズ ・ジグソーパズル		希望プログラム	寝落ちヨガ	朗読の会
				手工芸	
午後	なども行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。		希望プログラム	ミーティング	レクリエーション
			パソコン教室 Word		
	6	7	8	9	10
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	ルーシーダットン	朗読の会
		おなか引きしめ体操		手工芸	
午後	スポーツ カラオケ	季節の絵手紙	希望プログラム	ゲートボール	レクリエーション
			健康促進部		
	13	14	15	16	17
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	寝落ちヨガ	朗読の会
		ツボ押し		手工芸	
午後	スポーツ カラオケ	創作活動	希望プログラム	ミーティング	レクリエーション
			パソコン教室 Excel		
	20	21	22	23	24
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	ルーシーダットン	クリスマス 忘年会
		おなか引きしめ体操	染物教室	手工芸	
午後	スポーツ カラオケ	季節の飾り作り	希望プログラム	クリスマス 忘年会 飾り作り	
			健康促進部		
	27	28	29	30	31
午前	全体ミーティング	大掃除	年末年始のお休みとなります。		
午後	スポーツ カラオケ	大掃除			
	2022/1/3	2022/1/4	2022/1/5	2022/1/6	2022/1/7
午前	お休み	書初め	希望プログラム 季節の絵手紙	寝落ちヨガ 手工芸	朗読の会
		初詣 三吉神社	希望プログラム PC教室・Word	ミーティング	レクリエーション

デイケア室からのお知らせ

- ・クリスマス忘年会では一日利用、午前・午後ショートケアの方みなさんにケーキを提供します。事前に申し込みが必要となります。後日、参加申込の用紙を掲示します。
- ・今年の大掃除ではデイケア室の物品の片づけや、作品の持ち帰り、ロッカーの清掃を実施しますので、計画的にお片付けのご協力をお願い致します。