

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	お休み	書初め	希望プログラム	寝落ちヨガ	朗読の会
			季節の絵手紙		
午後		初詣 三吉神社	希望プログラム	ミーティング	レクリエーション
			パソコン教室 Word		
	10	11	12	13	14
午前	成人の日	健康教室 ツボ押し	希望プログラム	ヨガ ルーシーダットン	朗読の会
午後		創作活動	希望プログラム 健康促進部	ゲートボール	レクリエーション
	17	18	19	20	21
午前	全体ミーティング	健康教室 おなか引きしめ体操 いいあんべえ体操	希望プログラム	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	カラオケ スポーツ	スカットボール	希望プログラム パソコン教室 Excel	ミーティング	レクリエーション
	24	25	26	27	28
午前	全体ミーティング	健康教室 ツボ押し	希望プログラム 季節の飾り作り	ヨガ ルーシーダットン	朗読の会
午後	カラオケ スポーツ	染物教室	希望プログラム 健康促進部	創作活動	レクリエーション
	31				
午前	全体ミーティング				
午後	カラオケ スポーツ				

### デイケアからのお知らせ

- 新年は4日から開始となります。今年もよろしくお願ひいたします。
- 4日の午前中は書初めを行います。その日に参加できなくても、書いていただいた作品を壁に飾る予定です。
- 4日の午後には広面にあります、三吉神社に初詣に行きます。13時10分に出発予定となっています。