

	月	火	水	木	金
				1	2
午前				ヨガ ルーシーダットン	創作活動
				手工芸	書道
午後				SST ミーティング	レクリエーション
	5	6	7	8	9
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	ヨガ ルーシーダットン	手作り教室
			季節の絵手紙	手工芸	書道
午後	卓球・カラオケ	モルック	希望プログラム	革細工入門	レクリエーション
			パソコン教室		
	12	13	14	15	16
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	ヨガ ルーシーダットン	創作活動
				手工芸	書道
午後	卓球・カラオケ	染物教室	希望プログラム	SST ミーティング	レクリエーション
			健康促進部		
	19	20	21	22	23
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	ヨガ ルーシーダットン	創作活動
				手工芸	書道
午後	卓球・カラオケ	写真部	希望プログラム	外出プログラム イオンモール秋田	レクリエーション
			パソコン教室		
	26	27	28	29	30
午前	全体ミーティング	健康教室	希望プログラム	ヨガ ルーシーダットン	手作り教室
			季節の飾り作り	手工芸	書道
午後	スポーツ・カラオケ	外出プログラム イオンモール秋田	希望プログラム	SST ミーティング	レクリエーション
			健康促進部		

デイケアからのお知らせ

○今月は久しぶりに外出プログラムを行います。車内での密を避けるためマイクロバスで移動して、12人までの参加制限を設けます。また、22日、27日のいずれかの参加とさせていただきます。出発時間は13時10分頃を予定しております。新型コロナウイルスの県内での感染状況によっては中止となる可能性がありますのでご了承ください。

○今月の創作活動では、来年度の心いきいき芸術・文化祭に向けての作品の方向性について話し合いをしていこうと考えております。

○今月の手作り教室では、ちょっとした荷物を入れるのにちょうどいい「あづま袋」を作ります。