



## わたしたちの想い ～Sunミーティングという名前～

みなさんは「北風と太陽」  
というお話をご存知ですか？

『太陽と北風はある旅人の服を  
どちらが脱がせられるか勝負し  
た。北風は力づくで脱がせよう  
としたが、上手くいかない。太  
陽は旅人を照らし、自ら服を脱  
ぐように仕向け、成功した』

こんなお話しです。

プログラムの方針は  
「北風よりも太陽のように」

みなさんが自らの力で依存とい  
う重い服を脱げるお手伝いをし  
たいと思っています。



## 3つの目標

- ・賢くなる（勉強する）
- ・つながる（孤独にならない）
- ・長生きすることを目指す

## Sunミーティングの内容を紹介します

### プログラム内容

#### <場所>

秋田回生会病院内  
西棟4階作業療法室

#### <時間>

毎週金曜日  
10:00～12:00

#### <内容>

SMARPP

（講義とグループワーク）

※SMARPPとは・・・

アメリカで広く使用されているものを基  
に開発された依存症向けの治療プログラ  
ム。依存症の知識と具体的な対処スキルの  
習得に重点が置かれており、認知行動  
療法の志向をもつ。



### 担当スタッフ



下記の職種が1名ずつ、毎回3名で  
プログラムを実施しています。

- ・医師 ・作業療法士
- ・精神保健福祉士

### 参加にあたって



#### ①プライバシーに配慮しましょう

プログラム内で出た話は  
「ここだけの話」です。

#### ②発言は自由です

話したくない場面では  
「パス」することができます。

#### ③欠席の際はご連絡ください

強制ではありませんが、  
出来る限りお願いしております。

### 費用について

※初診時のみ費用が変わりますのでご了承ください。

区分	負担割合	負担額
自立支援医療	1割負担	290円
一般医療保険	3割負担	880円
生活保護	一律無料	0円