

2021年

5月 予定表



生活訓練事業所 紫陽花

	月	火	水	木	金	土	日	
	5月の勉強会について ・5/13(木)午後 心理教育 講師:心理師 ・5/25(火)午後 テーマ:検討中 講師:看護師 ・5/28(金)午後 社会生活力を高めよう (グループワーク)					1	2	
午前	昼食作り (※希望制 自己負担あり) ・5/13(木)午前 ~焼きそば~ ・5/20(木)午前 ~サンドウィッチ~					生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み	
午後								
	3	4	5	6	7	8	9	
午前	憲法記念日 生活訓練(日中) お休み	みどりの日 生活訓練(日中) お休み	こどもの日 生活訓練(日中) お休み	家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、輪投げ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み	
午後				茶話会(GWの過ごし方) 紫陽花便り作成/次回企画	第16回紫陽花杯争奪 トランプ大会			
	10	11	12	13	14	15	16	
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 園芸活動	健康づくり (イスを使ったストレッチ/ダーツ)	個別活動	家事支援活動 昼食作り(やきそば)	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、スカットボール)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み	
午後	個別活動 買物支援	選択プログラム ①手芸 ②創作 ③お菓子作り	事業所内・町内清掃 居室の整理整頓	心理教育 (講師:公認心理師)	創作活動 七夕飾り作成(レジン)			
	17	18	19	20	21	22	23	
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 園芸活動	創作活動 (ペーパークラフト)	個別活動	家事支援活動 昼食作り(サンドウィッチ)	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、ストラックアウト)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み	
午後	個別活動	選択プログラム ①手芸 ②創作 ③その他	個別活動 買物支援	趣味の集い (マス取りゲーム)	スケッチ (紫陽花周囲の風景画)			
	24	25	26	27	28	29	30	
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 園芸活動	選択プログラム ①手芸 ②創作 ③新屋図書館	個別活動	家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、ボウリング)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み	
午後	個別活動 新屋図書館	勉強会 (講師:看護師)	事業所内・町内清掃 居室の整理整頓	誕生会(5月/6月生まれ) 紫陽花ティータイム	社会生活力を高めよう (グループワーク)			
	31	~information(紫陽花からのご案内)~						
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定 フリートーク	お菓子作り ・5/11(火)午後 ~牛乳餅~ (※定員3名)	・火曜日の選択プログラムについて 5/11 お菓子作り 5/25 新屋図書館(返却も忘れずに) 天候をみながら園芸活動(畑・花)を追加する予定です。 ・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 (引き続き感染対策にもご協力ください。)					
午後	個別活動							