



わたしたちの想い  
～Sun-Gミーティングという名前～

みなさんは「北風と太陽」  
というお話をご存知ですか？

『太陽と北風はある旅人の服をどちら  
が脱がせられるか勝負した。北風は力  
づくで脱がせようとしたが、上手い  
かない。太陽は旅人を照らし、自ら服  
を脱ぐように仕向け、成功した』

こんなお話しです。

プログラムの方針は  
「北風よりも太陽のように」

みなさんが自らの力で依存という重い  
服を脱げるお手伝いをしたいと思っ  
ています。



3つの目標

- ・賢くなる（勉強する）
- ・つながる（孤独にならない）
- ・長生きすることを目指す

Sun-Gミーティングの内容を紹介します

プログラム内容



<場所>

秋田回生会病院内  
西棟4階作業療法室

<時間>

第四 木曜日  
14:00～15:30

<内容>

SAT-G  
(講義とグループワーク)

※SAT-Gとは・・・

ギャンブル依存症に特化した回復支援プ  
ログラム。詳細な内容は下記参照。

| 実施日           | 内容        |
|---------------|-----------|
| 第一回           | ギャンブルとは   |
| 第二回           | ギャンブルの引き金 |
| 第三回           | 再開を防ぐために  |
| 第四回           | 私のみちしるべ   |
| 第五回           | 回復への道のり   |
| ※途中からの参加も可能です |           |

ギャンブル依存症外来



※ミーティング参加のため  
には事前に専門外来の受  
診が必要となります。

<時間>

第二・第三 木曜日  
13:30～16:30

※予約制となります

費用について

※初診時のみ費用が変わりますのでご了承ください。

| 区分     | 負担割合 | 負担額  |
|--------|------|------|
| 自立支援医療 | 1割負担 | 290円 |
| 一般医療保険 | 3割負担 | 880円 |
| 生活保護   | 一律無料 | 0円   |

お問い合わせ先



医療相談室まで  
お気軽にお問い合わせください。