



## わたしたちの想い ～Sunミーティングという名前～

みなさんは「北風と太陽」というお話をご存知ですか？

『太陽と北風はある旅人の服をどちらが脱がせられるか勝負した。北風は力づくで脱がせようとしたが、上手くいかない。太陽は旅人を照らし、自ら服を脱ぐように仕向け、成功した』

こんなお話です。

プログラムの方針は  
「北風よりも太陽のように」

みなさんが自らの力で依存という重い服を脱げるお手伝いをしたいと思っています。



## 3つの目標

- ・賢くなる（勉強する）
- ・つながる（孤独にならない）
- ・長生きすることを目指す

## Sun-Wミーティングの内容を紹介します

### プログラム内容



#### <場所>

秋田回生会病院 内  
受付時ご案内しますので、  
外来待合室でお待ちください

#### <時間>

毎月第3火曜  
14:00～15:30

#### <内容>

- ・依存症に関する講義
- ・リラクゼーション
- ・グループワーク

内容は回ごとに異なります  
例：フリートーク、相談会、  
アンガーマネジメント、  
アサーション など

### 担当スタッフ

下記の職種が1名ずつ、毎回3名で  
プログラムを実施しています。

- ・医師 ・作業療法士
- ・精神保健福祉士

### 参加にあたって

- ①プライバシーに配慮しましょう  
プログラム内で出た話は「ここだけの話」です。
- ②発言は自由です  
話したくない場面ではパスすることができます。
- ③欠席の際はご連絡ください

### 費用について

※初診時のみ費用が変わりますのでご了承ください。



区分	負担割合	負担額
自立支援医療	1割負担	290円
一般医療保険	3割負担	880円
生活保護	一律無料	0円

### お問い合わせ先

医療相談室まで  
お気軽にお問い合わせください。  
(代) 018-832-3203

