

2022年

2月 予定表



生活訓練事業所 紫陽花

	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6		
午前		ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 趣味の集い (スカットボール)	個別活動 生活支援	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、卓球バレー)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み		
午後		趣味の集い (トランプ大会)	個別活動 買物支援	心理教育 (講師:公認心理師)	健康づくり (椅子を使ったストレッチ/簡単ヨガ)				
	7	8	9	10	11 建国記念の日	12	13		
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 趣味の集い (ダーツ/ピンポンカップイン)	個別活動 生活支援	居室の整理整頓 家事支援活動	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み		
午後	個別活動	創作活動 (吊るし雑作成)	個別活動 買物支援	選択プログラム ①図書館(明德館) ②読書 ③手工芸 ④その他					
	14	15	16	17	18	19	20		
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 趣味の集い (輪投げ)	個別活動 生活支援	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (卓球、カラオケ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み		
午後	個別活動	趣味の集い (マス取りゲーム)	個別活動 買物支援	趣味の集い (絵画)	勉強会 (講師:精神保健福祉士)				
	21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27		
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 紫陽花便り作成/次回企画	生活訓練(日中) お休み	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、卓球バレー)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み		
午後	個別活動	健康づくり (タオルを使ったストレッチ)		勉強会/健康について (講師:看護師)	社会生活力を高めよう (全体ワーク)				
	28	2月の勉強会について			～催し企画(趣味の集い6種)～				
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定	<ul style="list-style-type: none"> ・2/3(木)午後 心理教育 講師:公認心理師 ・2/18(金)午後 勉強会(テーマ未定) 講師:精神保健福祉士 ・2/24(木)午後 勉強会(健康について) 講師:看護師 ・2/25(金)午後 社会生活力を高めよう(全体ワーク) 			<ul style="list-style-type: none"> ・2/1(火)午前/午後 スカットボール/トランプ大会 ・2/8(火)午前 ダーツとピンポンカップイン ⇒ 午後の創作活動(吊るし雑作成)もおすすめ ・2/15(火)午後 レクリエーション(マス取りゲーム) ・2/17(木)午後 絵画 				
午後	個別活動				※感染対策のため事業所内活動となります。				
	7	8	～information(紫陽花からのご案内)～						
午前			<ul style="list-style-type: none"> ・金曜日午前の健康づくりは生活療法館から紫陽花(事業所内)へ変更となります。 ・2月の選択プログラムについて 2/10に「図書館(明德館)」が入っております(返却も忘れずに)。 ・1月より「買物支援」が毎週水曜日、「居室の整理整頓」が毎週木曜日に変更となりました。 ・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。(引き続き感染対策にもご協力ください。) 						
午後									