

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		健康教室 おなか引きしめ体操 いいあんべ体操	VCAT-J PCトレーニング⑧ 希望プログラム	寝落ちヨガ	季節の絵手紙
午後		創作活動	VCAT-J 言語グループ④ 希望プログラム 健康促進部	油絵クラブ	スタッフ企画レク ひな祭りレク
	7	8	9	10	11
午前	VCAT-J PCトレーニング⑨ 全体ミーティング	健康教室 ツボ押し	VCAT-J PCトレーニング⑩ 希望プログラム	ルーシーダットン	朗読の会
午後	カラオケ スポーツ	ミーティング	VCAT-J 言語グループ⑤ 希望プログラム PC教室・Word	油絵クラブ	レクリエーション
	14	15	16	17	18
午前	VCAT-J PCトレーニング⑪ 全体ミーティング	健康教室 おなか引きしめ体操 いいあんべ体操	VCAT-J PCトレーニング⑫ 希望プログラム	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	カラオケ スポーツ	創作活動	VCAT-J 言語グループ⑥ 希望プログラム 健康促進部	油絵クラブ	レクリエーション
	21	22	23	24	25
午前	春分の日	健康教室 ツボ押し	VCAT-J PCトレーニング⑬ 希望プログラム	ルーシーダットン	朗読の会
午後		VCAT-J PCトレーニング⑭	VCAT-J 言語グループ⑦ 希望プログラム PC教室・Excel	油絵クラブ	レクリエーション
	28	29	30	31	
午前	VCAT-J PCトレーニング⑮ 全体ミーティング	健康教室 おなか引きしめ体操 いいあんべ体操	VCAT-J PCトレーニング⑯ 希望プログラム	寝落ちヨガ	
午後	カラオケ スポーツ	季節の飾り作り	VCAT-J 言語グループ⑧ 希望プログラム 健康促進部	油絵クラブ	

デイケアからのお知らせ

○4日午後はスタッフ企画レクとして「ひな祭りレク」を実施します。身体を動かすレクと頭を使うレクを開催します。多数の参加をお待ちしております。

○毎週木曜日の午後に「油絵クラブ」を実施します。油絵に少しでも興味のある方は気軽にスタッフにお声がけ下さい。

○認知機能リハビリテーション「VCAT-J」では、「Jcores」というオリジナルコンピュータソフトとグループ活動によって、脳の記憶力や集中力、問題解決能力を鍛えます。また、作業に取り組んでいる時のクセや特徴から、自分にあった働き方を知ることできます。将来的に就労を考えている方を対象としています。

※2月～4月での開催を予定しております。