

	月	火	水	木	金
					1
午前	活動紹介 ・革細工 ・書道 ・UVレジン ・プラモデル ・オープン陶芸 ・布草履作り ・アイロンビーズ ・ジグソーパズル ・モルック ・ダーツ ・ポッチャ ・卓球バレー ・ピアボン ・卓球 ・バドミントン				朗読の会
					レクリエーション
午後	なども行うことができます。 お気軽にスタッフにお声がけ下さい。				
	4	5	6	7	8
午前	VCAT-J PCトレーニング⑰ 全体ミーティング 季節の絵手紙	健康教室 ツポ押し ダイヤモンド体操	VCAT-J PCトレーニング⑱ 希望プログラム	ルーシーダットン	朗読の会
	カラオケ スポーツ 療法館	ミーティング	VCAT-J 言語グループ⑨ 希望プログラム PC教室・Word	油絵クラブ	レクリエーション
	11	12	13	14	15
午前	VCAT-J PCトレーニング⑲ 全体ミーティング	健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	VCAT-J PCトレーニング⑳ 希望プログラム	寝落ちヨガ	朗読の会
	カラオケ スポーツ 療法館	創作活動	VCAT-J 言語グループ⑩ 希望プログラム 健康促進部	油絵クラブ	レクリエーション
	18	19	20	21	22
午前	VCAT-J PCトレーニング㉑ 全体ミーティング	健康教室 ツポ押し ダイヤモンド体操	VCAT-J PCトレーニング㉒ 希望プログラム	ルーシーダットン	朗読の会
	カラオケ スポーツ 療法館	ミーティング	VCAT-J 言語グループ⑪ 希望プログラム PC教室・Excel	油絵クラブ	レクリエーション
	25	26	27	28	29
午前	VCAT-J PCトレーニング㉓ 全体ミーティング 季節の飾り作り	健康教室 おなか引きしめ体操 ダイヤモンド体操	VCAT-J PCトレーニング㉔ 希望プログラム	寝落ちヨガ	昭和の日
	カラオケ スポーツ ルーム4	創作活動	VCAT-J 言語グループ⑫ 希望プログラム 健康促進部	油絵クラブ	

デイケアからのお知らせ

○今月より健康教室では東京都渋谷区で行われている、「若返るダイヤモンド体操」を行います。転倒予防や脳トレ、口腔機能維持を目指す体操で、「座って行う体操(座位)」、「エアロビクス」の二つを行います。リズムに合わせて楽しんで行える体操となっております。

○今年の秋田市での桜の開花予想日が15日、満開予想日が20日となっております(3月27日時点)。今年の観桜会は、18~22日の週の天気が良い時に歩いて太平川を散策を行う予定としております。

※新型コロナウイルスの市中感染状況によっては中止となりますのでご了承ください。

○認知機能リハビリテーション「VCAT-J」では、「Jcores」というオリジナルコンピュータソフトとグループ活動によって、脳の記憶力や集中力、問題解決能力を鍛えます。また、作業に取り組んでいる時のクセや特徴から、自分にあった働き方を知ることでもあります。将来的に就労を考えている方を対象としています。

※今クールは4月で終了となります。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。