

2022年

3月 予定表



生活訓練事業所 紫陽花

	月 28	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
午前		ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 趣味の集い (スカットボール)	個別活動 生活支援	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、卓球バレー)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後		選択プログラム ①ボードゲーム ②紫陽花図書 ③手工芸 ④その他	個別活動 買物支援	紫陽花杯	ひな祭りお茶会		
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 趣味の集い (ダーツ/ビンポンカップイン)	個別活動 生活支援	居室の整理整頓 家事支援活動	居室の整理整頓 家事支援活動	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	創作活動 (コラージュ)	個別活動 買物支援	心理教育 (担当:公認心理師)	選択プログラム ①図書館(新屋) ②紫陽花図書 ③手工芸 ④その他		
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 趣味の集い (輪投げ)	個別活動 生活支援	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (卓球、カラオケ)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後	個別活動	勉強会/栄養講座 (担当:栄養士)	個別活動 買物支援	健康づくり (椅子を使ったストレッチ /うらじや音頭)	誕生会 (1~4月生まれ)		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	春分の日 生活訓練(日中) お休み	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) タオルを使ったストレッチ	個別活動 生活支援	居室の整理整頓 家事支援活動	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 健康づくり (ウォーキング、卓球バレー)	生活訓練(日中) お休み	生活訓練(日中) お休み
午後		趣味の集い (絵画)	個別活動 買物支援	選択プログラム ①ボードゲーム ②紫陽花図書 ③手工芸 ④その他	健康づくり (一ツ森ウォーキング)		
	28	29	30	31	3月の勉強会について		
午前	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 生活支援/体重測定	ウォーミングアップ(ストレッチ、紫陽花体操) 趣味の集い (スカットボール)	個別活動 生活支援	居室の整理整頓 家事支援活動	・3/10(木)午後 心理教育 担当:公認心理師		
午後	個別活動	勉強会/健康について (担当:看護師)	個別活動 買物支援	社会生活力を高めよう (全体ワーク)	・3/15(火)午後 栄養講座 担当:栄養士		
	～3月の催し企画～		～information(紫陽花からのご案内)～				
午前	3/4(金)午後	ひなまつりお茶会	・金曜日午前の健康づくりは感染状況や天候によって場所を決定いたします。				
午後	3/18(金)午後	誕生会(1~4月生まれ)	・3月の選択プログラムについて 3/11に「新屋図書館」が入っております(返却も忘れずに)。 ・新型コロナウイルスの感染状況により急なプログラムの変更もありますのでご了承ください。 (引き続き感染対策にもご協力ください。)				

